

Programma realizzato grazie
ad un contributo offerto dalla
Susan G. Komen Italia Onlus



Con il patrocinio e il contributo



Città di Medicina



ASCOLTA COME MI BATTE FORTE IL CUORE

SEMINARI DI CRESCITA PERSONALE

UN CICLO DI 8 INCONTRI

DOVE, QUANDO

I seminari si svolgeranno presso la
Sala Auditorium in via Pillio,1 Medicina (BO)

DATE E ORARI

DALLE ORE 9.00 alle 13.00

(con una pausa break)

Sabato 18 Marzo e 1 Aprile

L'autostima e la valorizzazione di sé

Sabato 6 Maggio e 20 Maggio

Mi posso arrabbiare

Il perdono

Sabato 9 settembre e 30 settembre

Il pensiero positivo

Allenarsi alla felicità

Sabato 14 ottobre e 11 novembre

Basta Stress

CONDOTTO DA: Roberta Bortolucci

PER INFORMAZIONI e ISCRIZIONI:
ENTRO IL SABATO PRECEDENTE AI SEMINARI



333 3751574/338 9525637

Email: donneinrosa.medicina@gmail.com



donneinrosamedicina

LA FREQUENTAZIONE AI SEMINARI E' GRATUITA

PER CHI ? 20 PARTECIPANTI

Il progetto si rivolge in primo luogo alle donne operate di cancro al seno, ma anche alle donne "sane", per condividere e promuovere la prevenzione. L'obiettivo del progetto è quello di acquisire una solida autostima, gestire lo stress, conoscere e accettare le proprie emozioni, riuscendo in questo modo ad affrontare il processo del cambiamento, per promuovere lo sviluppo individuale nell'ottica di migliorare la propria vita.

PRESENTAZIONE

SABATO 25 FEBBRAIO – ORE 10
Palazzo Comunale, Sala di Consiglio
Via Libertà, 103, Medicina (BO).

Organizzato

DALL'ASSOCIAZIONE

"DONNE IN ROSA" A.P.S.

Il nostro obiettivo è quello di rompere l'isolamento ed essere sempre alla ricerca di nuovi metodi per affrontare la cura di sé.