

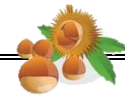
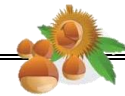






**MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – MEDICINA (BO) – A.S. 2024/25**
**SPUNTINO**
**MERENDA**


28 ott - 01 nov 1° Settimana	LUN	Passato di piselli c/orzo	Caciotta	Insalata	Pane <b>31/10: + BISCOTTI HALLOWEEN</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Pane + Frutta Karkadè e ciambella Focaccia
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio			
	MERC	Stelline in brodo di carne	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno			
	GIOV	<b>Ravioli olio e salvia</b> 	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne 			
	VEN						
04 - 08 nov 2° Settimana	LUN	Passato di verdura con ditalini	Bastoncini di pesce al forno	Spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Pizza al pomodoro Latte + Biscotti secchi Frutta + Stregchette (10 g) Banana
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote prezzemolate			
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio			
	GIOV	Pizza	Prosciutto cotto	Cavolfiore al vapore			
	VEN	Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi	Misticanza			
11 - 15 nov 3° Settimana	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia Latte + Ciambella (o torta di carote) Pane + Frutta Frutta Yogurt
	MAR	Passato di fagioli con ditalini	stracchino	Carote julienne			
	MERC	Gnocchetti sardi alle noci	Polpette di pollo c/sugo	Spinaci gratinati			
	GIOV	<b>Cappelletti al ragù di carne</b>	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista			
	VEN	Stelline in brodo vegetale	Fettina di tacchino alla pizzaiola	Patate al forno 			
18 - 22 nov 4° Settimana	LUN	Farfalle al pomodoro	Crocchette di formaggio	Carote julienne 	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g) Latte + Biscotti secchi Pizza al pomodoro Yogurt bianco + frutta Banana
	MAR	Gramigna all'olio	Fil. Pesce gratinato	Zucca al forno			
	MERC	Crema di verdura + farro	Polpettone di carne	Purè			
	GIOV	Fusilli pomodoro e fr.secca (tritata)	Hamburger di pesce	Spinaci all'olio			
	VEN	Crema di ceci c/ditalini	Frittata	Insalata verde			
25 - 29 nov 5° Settimana	LUN	Pizza	Prosciutto cotto	Finocchi gratinati	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Karkadè e Torta di mele Focaccia Yogurt bianco + frutta  Frutta
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	Bastoncini di pesce al forno	Insalata mista			
	MERC	Passato di legumi con ditalini	Frittata con verdure	Carote julienne			
	GIOV	Risotto alla parmigiana	Bocc. Pollo alla cacciatora	Broccoli al vapore			
	VEN	Pastina in brodo vegetale 	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Patate lessate			
02 - 06 dic 6° Settimana	LUN	Passato di verdura con orzo	Robiola	spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Grissini (10 g) Frutta Latte + Biscotti secchi Banana Yogurt
	MAR	<b>Lasagna di carne al forno</b>	Crocchette di patate (1/2 porz)	Finocchi in insalata			
	MERC	Risotto alla zucca	Polpette di pollo al forno	Cavolfiore gratinato			
	GIOV	Passato di legumi con ditalini	Fil. Pesce gratinato	Misticanza			
	VEN	Gramigna con sugo di pesce	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore			

7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	Bastoncini di pesce	Broccoli al vapore		Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Frutta Latte e corflakes Karkadè + ciambella Yogurt Banana
	MAR	Passato di fagioli con farro	stracchino + piadina	insalata mista				
	MERC	<b>Garganelli con ragù di carne bianca</b>	crocchette legumi (1/2 porz)	spinaci all'olio				
	GIOV	Stelline in brodo vegetale	Arista al forno	Pure'				
	VEN	Pasta aromi e fr.secca	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne				
8° Settimana 16 - 20 dic	LUN	<i>Pasta all'Olio o Pizza</i>	Prosciutto Cotto	Zucca al forno		Pane (1/Sett Pane ai cereali) <b>MAR</b> <b>17/12</b> <b>PANDORO</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Latte e biscotti secchi Frutta + Stregchette (10 g) Focaccia Frutta Yogurt
	MAR	<b>LASAGNE ALLA BOLOGNESE</b>	<b>PATATE ARROSTO</b>	<b>CAROTE JULIENNE</b>				
	MERC	Crema di ceci con riso	Crocchette di formaggio	finocchi in insalata				
	GIOV	Pasta integrale alle noci	Hamburger di pesce	Broccoli al vapore				
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Polpette di carne bianca con sugo	PATATE AL FORNO				

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*

**MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – NO MAIALE – A.S. 2024/25**
**SPUNTINO**
**MERENDA**


28 ott - 01 nov	1° Settimana	LUN	Passato di piselli c/orzo	Caciotta	Insalata	Pane 31/10: + BISCOTTI HALLOWEEN	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Pane + Frutta Karkadè e ciambella Focaccia
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio				
	MERC	<b>STELLINE IN BRODO VEGETALE</b>	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno				
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne				
	VEN							
04 - 08 nov	2° Settimana	LUN	Passato di verdura con ditalini	Bastoncini di pesce al forno	Spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Pizza al pomodoro Latte + Biscotti secchi Frutta + Stregchette (10 g) Banana
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote prezzemolate				
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio				
	GIOV	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Cavolfiore al vapore				
	VEN	Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi	Misticanza				
11 - 15 nov	3° Settimana	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia Latte + Ciambella (o torta di carote) Pane + Frutta Frutta Yogurt
	MAR	Passato di fagioli con ditalini	stracchino	Carote julienne				
	MERC	Gnocchetti sardi alle noci	Polpette di pollo c/sugo	Spinaci gratinati				
	GIOV	<b>Cappelletti al ragù NO MAIALE</b>	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista				
	VEN	Stelline in brodo vegetale	Fettina di tacchino alla pizzaiola	Patate al forno				
18 - 22 nov	4° Settimana	LUN	Farfalle al pomodoro	Crocchette di formaggio	Carote julienne	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g) Latte + Biscotti secchi Pizza al pomodoro Yogurt bianco + frutta Banana
	MAR	Gramigna all'olio	Fil. Pesce gratinato	Zucca al forno				
	MERC	Crema di verdura + farro	<b>Polpettone di carne (no maiale)</b>	Purè				
	GIOV	Fusilli pomodoro e fr.secca (tritata)	Hamburger di pesce	Spinaci all'olio				
	VEN	Crema di ceci c/ditalini	Frittata	Insalata verde				
25 - 29 nov	5° Settimana	LUN	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Finocchi gratinati	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Karkadè e Torta di mele Focaccia Yogurt bianco + frutta Frutta
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	Bastoncini di pesce al forno	Insalata mista				
	MERC	Passato di legumi con ditalini	Frittata con verdure	Carote julienne				
	GIOV	Risotto alla parmigiana	Bocc. Pollo alla cacciatora	Broccoli al vapore				
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Patate lessate				
02 - 06 dic	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con orzo	Robiola	spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Grissini (10 g) Frutta Latte + Biscotti secchi Banana Yogurt
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	Crocchette di patate (1/2 porz)	Finocchi in insalata				
	MERC	Risotto alla zucca	Polpette di pollo al forno	Cavolfiore gratinato				
	GIOV	Passato di legumi con ditalini	Fil. Pesce gratinato	Misticanza				
	VEN	Gramigna con sugo di pesce	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore				

7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	Bastoncini di pesce	Broccoli al vapore	 Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Frutta
	MAR	Passato di fagioli con farro	stracchino + piadina	insalata mista			Latte e corflakes
	MERC	Garganelli con ragù di carne bianca	crocchette legumi (1/2 porz)	spinaci all'olio			Karkadè + ciambella
	GIOV	Stelline in brodo vegetale	<b>PETTO POLLO AL FORNO</b>	Pure'			Yogurt
	VEN	Pasta aromi e fr.secca	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne			Banana
8° Settimana 16 - 20 dic	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Zucca al forno	<b>Pane (1/Sett Pane ai cereali) MAR 17/12 PANDORO</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Latte e biscotti secchi
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	PATATE ARROSTO	CAROTE JULIENNE			Frutta + Stregchette (10 g)
	MERC	Crema di ceci con riso	Crocchette di formaggio	finocchi in insalata			Focaccia
	GIOV	Pasta integrale alle noci	Hamburger di pesce	Broccoli al vapore			Frutta
	VEN	Pastina in brodo vegetale	<b>Polpette di carne NO MAIALE</b>	PATATE AL FORNO			Yogurt


Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi


"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*

**MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – NO CARNE – A.S. 2024/25**
**SPUNTINO**
**MERENDA**


28 ott - 01 nov	1° Settimana	LUN	Passato di piselli c/orzo		Caciotta	Insalata	31/10: + BISCOTTI HALLOWEEN	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Pane + Frutta Karkadè e ciambella Focaccia
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio					
	MERC	<b>STELLINE IN BRODO VEGETALE</b>	<b>FRITTATA</b>	Patate al forno					
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne					
	VEN								
04 - 08 nov	2° Settimana	LUN	Passato di verdura con ditalini	Bastoncini di pesce al forno	Spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Pizza al pomodoro Latte + Biscotti secchi Frutta + Stregchette (10 g) Banana	
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	<b>PESCE AL FORNO</b>	Carote prezzemolate					
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio					
	GIOV	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Cavolfiore al vapore					
	VEN	Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi	Misticanza					
11 - 15 nov	3° Settimana	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bietta all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia Latte + Ciambella (o torta di carote) Pane + Frutta Frutta Yogurt	
	MAR	Passato di fagioli con ditalini	stracchino	Carote julienne					
	MERC	Gnocchetti sardi alle noci	<b>POLPETTE VERDURE C/SUGO</b>	Spinaci gratinati					
	GIOV	<b>CAPPELLETTI AL POMODORO</b>	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista					
	VEN	Stelline in brodo vegetale	<b>PARMIGIANO</b>	Patate al forno					
18 - 22 nov	4° Settimana	LUN	Farfalle al pomodoro	Crocchette di formaggio	Carote julienne	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g) Latte + Biscotti secchi Pizza al pomodoro Yogurt bianco + frutta Banana	
	MAR	Gramigna all'olio	Fil. Pesce gratinato	Zucca al forno					
	MERC	Crema di verdura + farro	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Purè					
	GIOV	Fusilli pomodoro e fr.secca (tritata)	Hamburger di pesce	Spinaci all'olio					
	VEN	Crema di ceci c/ditalini	Frittata	Insalata verde					
25 - 29 nov	5° Settimana	LUN	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Finocchi gratinati	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Karkadè e Torta di mele Focaccia Yogurt bianco + frutta Frutta	
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	Bastoncini di pesce al forno	Insalata mista					
	MERC	Passato di legumi con ditalini	Frittata con verdure	Carote julienne					
	GIOV	Risotto alla parmigiana	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Broccoli al vapore					
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Patate lesstate					
02 - 06 dic	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con orzo	Robiola	spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Grissini (10 g) Frutta Latte + Biscotti secchi Banana Yogurt	
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	Crocchette di patate (1/2 porz)	Finocchi in insalata					
	MERC	Risotto alla zucca	<b>POLPETTE VEGETALI</b>	Cavolfiore gratinato					
	GIOV	Passato di legumi con ditalini	Fil. Pesce gratinato	Misticanza					
	VEN	Gramigna con sugo di pesce	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore					

7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	Bastoncini di pesce	Broccoli al vapore		Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Frutta Latte e corflakes Karkadè + ciambella Yogurt Banana
	MAR	Passato di fagioli con farro	stracchino + piadina	insalata mista				
	MERC	<b>GARGANELLI AL POMODORO</b>	crocchette legumi (1/2 porz)	spinaci all'olio				
	GIOV	Stelline in brodo vegetale	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Pure'				
	VEN	Pasta aromi e fr.secca	<b>PESCE AL FORNO</b>	carote julienne				
8° Settimana 16 - 20 dic	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Zucca al forno	<b>Pane (1/Sett Pane ai cereali) MAR 17/12 PANDORO</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Latte e biscotti secchi Frutta + Stregchette (10 g) Focaccia Frutta Yogurt	
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	PATATE ARROSTO	CAROTE JULIENNE				
	MERC	Crema di ceci con riso	Crocchette di formaggio	finocchi in insalata				
	GIOV	Pasta integrale alle noci	Hamburger di pesce	Broccoli al vapore				
	VEN	Pastina in brodo vegetale	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	PATATE AL FORNO				

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

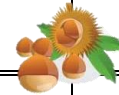
"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"



Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*

**MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – NO CARNE + NO PESCE – A.S. 2024/25**
**SPUNTINO**
**MERENDA**


28 ott - 01 nov	1° Settimana	LUN	Passato di piselli c/orzo	Caciotta	Insalata	<b>Pane 31/10: + BISCOTTI HALLOWEEN</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	<b>POLPETTE LEGUMI</b>	Spinaci all'olio				Pane + Frutta
	MERC	<b>STELLINE IN BRODO VEGETALE</b>	<b>FRITTATA</b>	Patate al forno				Karkadè e ciambella
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne				Focaccia
	VEN							
04 - 08 nov	2° Settimana	LUN	Passato di verdura con ditalini	<b>POLPETTE DI VERDURE</b>	Spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	<b>PURE DI CECI</b>	Carote prezzemolate	Pizza al pomodoro			
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio	Latte + Biscotti secchi			
	GIOV	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Cavolfiore al vapore	Frutta + Stregchette (10 g)			
	VEN	<b>RISO AL POMODORO</b>	Crocchette di legumi	Misticanza	Banana			
11 - 15 nov	3° Settimana	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	<b>OMELETTE</b>	Bieta all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia
	MAR	Passato di fagioli con ditalini	stracchino	Carote julienne	Latte + Ciambella (o torta di carote)			
	MERC	Gnocchetti sardi alle noci	<b>POLPETTE VERDURE C/SUGO</b>	Spinaci gratinati	Pane + Frutta			
	GIOV	<b>CAPPELLETTI AL POMODORO</b>	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista	Frutta			
	VEN	Stelline in brodo vegetale	<b>PARMIGIANO</b>	Patate al forno	Yogurt			
18 - 22 nov	4° Settimana	LUN	Farfalle al pomodoro	Crocchette di formaggio	Carote julienne	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g)
	MAR	Gramigna all'olio	<b>OMELETTE</b>	Zucca al forno	Latte + Biscotti secchi			
	MERC	Crema di verdura + farro	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Purè	Pizza al pomodoro			
	GIOV	Fusilli pomodoro e fr.secca (tritata)	<b>PARMIGIANO</b>	Spinaci all'olio	Yogurt bianco + frutta			
	VEN	Crema di ceci c/ditalini	Frittata	Insalata verde	Banana			
25 - 29 nov	5° Settimana	LUN	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Finocchi gratinati	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Insalata mista	Karkadè e Torta di mele			
	MERC	Passato di legumi con ditalini	Frittata con verdure	Carote julienne	Focaccia			
	GIOV	Risotto alla parmigiana	<b>OMELETTE</b>	Broccoli al vapore	Yogurt bianco + frutta			
	VEN	Pastina in brodo vegetale	<b>POLPETTE DI VERDURA</b>	Patate lessate	Frutta			
02 - 06 dic	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con orzo	Robiola	spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Grissini (10 g)
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	Crocchette di patate (1/2 porz)	Finocchi in insalata	Frutta			
	MERC	Risotto alla zucca	<b>POLPETTE VEGETALI</b>	Cavolfiore gratinato	Latte + Biscotti secchi			
	GIOV	Passato di legumi con ditalini	<b>PARMIGIANO</b>	Misticanza	Banana			
	VEN	<b>GRAMIGNA AL POMODORO</b>	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore	Yogurt			



7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	<b>PURE DI CECI</b>	Broccoli al vapore	 Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Frutta Latte e corflakes Karkadè + ciambella Yogurt Banana 
	MAR	Passato di fagioli con farro	stracchino + piadina	insalata mista			
	MERC	<b>GARGANELLI AL POMODORO</b>	crocchette legumi (1/2 porz)	spinaci all'olio			
	GIOV	Stelline in brodo vegetale	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Pure'			
	VEN	Pasta aromi e fr.secca	<b>OMELETTE</b>	carote julienne			
8° Settimana 16 - 20 dic	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Zucca al forno	<b>Pane (1/Sett            Pane ai            cereali) MAR            17/12            PANDORO</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Latte e biscotti secchi Frutta + Stregchette (10 g) Focaccia Frutta Yogurt
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	PATATE ARROSTO	CAROTE JULIENNE			
	MERC	Crema di ceci con riso	Crocchette di formaggio	finocchi in insalata			
	GIOV	Pasta integrale alle noci	<b>POLPETTE DI LEGUMI</b>	Broccoli al vapore			
	VEN	Pastina in brodo vegetale	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	PATATE AL FORNO			

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi



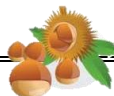


"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"


Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*



**MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – NO GLUTINE – A.S. 2024/25**
**SPUNTINO**
**MERENDA**


28 ott - 01 nov 1° Settimana	LUN	Passato di piselli c/ <b>RISO (No.Glut)</b>	Caciotta	Insalata	 <b>Pane (31/12 biscotti NO GLUT)</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt <b>Pane (No.Glut) e frutta karkadè e plumcake (No.Glut) Focaccia (No.Glut)</b>
	MAR	<b>PASTA</b> aromi e fr.secca	<b>PESCE GRATINATO (No.Glut)</b>	Spinaci all'olio			
	MERC	<b>PASTINA</b> in brodo di carne	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno			
	GIOV	<b>RAVIOLI</b> olio e salvia	<b>POLPETTE VERDURA (No.Glut)</b>	Carote julienne			
	VEN						
04 - 08 nov 2° Settimana	LUN	Passato di verdura c/ <b>PASTINA</b>	<b>Bastoncini di pesce (No.Glut)</b>	Spinaci all'olio	 <b>Pane</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt <b>Pizza pomo (No.Glut) Latte + biscotti (NO.Glut) Frutta + crackers 10g (No.Glut) Banana</b>
	MAR	<b>PASTA</b> alla zucca e fr.secca (No.Glut)	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote prezzemolate			
	MERC	<b>PASTINA</b> in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio			
	GIOV	<b>PIZZA</b>	Prosciutto cotto	Cavolfiore al vapore			
	VEN	Riso al sugo di pesce	<b>POLPETTE LEGUMI (No.Glut)</b>	Misticanza			
11 - 15 nov 3° Settimana	LUN	<b>PASTA</b> al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	<b>Pane</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	<b>Focaccia (No.Glut) Latte + plumcake (No.Glut) Pane (No.Glut) e frutta Frutta Yogurt</b>
	MAR	Passato di fagioli con <b>PASTINA</b>	STRACCHINO	Carote julienne			
	MERC	<b>PASTA ALLE NOCI</b>	<b>POLPETTE POLLO C/SUGO (No.Glut)</b>	Spinaci gratinati			
	GIOV	<b>TORTELLINI</b> al ragù di carne	<b>SFORMATO DI ZUCCA (1/2 porz) (No.Glut)</b>	Insalata mista			
	VEN	<b>PASTINA</b> in brodo di carne	Fettina di tacchino alla pizzaiola	Patate al forno			
18 - 22 nov 4° Settimana	LUN	<b>PASTA</b> al pomodoro	<b>Crocchette formaggio (No.Glut)</b>	Carote julienne	 <b>Pane</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	<b>succo 100% + crack (No.Glut) Latte + biscotti (NO.Glut) Pizza pomo (No.Glut) Yogurt bianco + frutta Banana</b>
	MAR	<b>PASTA</b> all'olio	<b>Pesce GRATINATO (No.Glut)</b>	Zucca al forno			
	MERC	<b>Crema di verdura + RISO</b>	<b>Polpettone di carne (No.Glut)</b>	Purè			
	GIOV	<b>PASTA</b> con pomodoro e fr.secca(trit)	<b>Hamburger pesce (No.Glut)</b>	Spinaci all'olio			
	VEN	Crema di ceci c/ <b>PASTINA</b>	Frittata	Insalata verde			
25 - 29 nov 5° Settimana	LUN	<b>PIZZA</b>	Prosciutto cotto	Finocchi gratinati	 <b>Pane</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt <b>karkadè e plumcake (No.Glut) Focaccia (No.Glut) Yogurt bianco + frutta Frutta</b> 
	MAR	<b>PASTA AL POMODORO</b>	<b>Bastoncini di pesce (No.Glut)</b>	Insalata mista			
	MERC	<b>Passato di legumi con RISO</b>	Frittata con verdure	Carote julienne			
	GIOV	<b>Risotto alla parmigiana</b>	Bocc.pollo alla cacciatora	Broccoli al vapore			
	VEN	<b>PASTINA</b> in brodo vegetale	<b>Pesce GRATINATO (No.Glut)</b>	Patate lessate			
02 - 06 dic 6° Settimana	LUN	Passato di verdura con <b>PASTINA</b>	Robiola	spinaci all'olio	<b>Pane</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	<b>succo 100% + grissini (No.Glut) Frutta Latte + biscotti (NO.Glut) Banana Yogurt</b>
	MAR	<b>LASAGNA (No.Glut)</b>	<b>Crocchette di patate (No.Glut)</b>	Finocchi in insalata			
	MERC	Risotto alla zucca (No.Glut)	<b>Polpette pollo (No.Glut)</b>	Cavolfiore gratinato			
	GIOV	<b>PASSATO DI LEGUMI C/PASTINA</b>	<b>Pesce gratinato (No.Glut)</b>	Misticanza			
	VEN	<b>PASTA</b> con sugo di pesce	<b>POLPETTE LEGUMI (No.Glut)</b>	Fagiolini al vapore			


7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	<b>Bastoncini di pesce (No.Glut)</b>	Broccoli al vapore	 <b>Pane</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Frutta
	MAR	<b>Passato di fagioli con pastina</b>	STRACCHINO + PIADINA	insalata mista			<b>latte e Cornflakes (No.Glut)</b>
	MERC	<b>PASTA con ragù di carne bianca</b>	<b>POLPETTE LEGUMI (No.Glut)</b>	spinaci all'olio			<b>karkadè e plumcake (No.Glut)</b>
	GIOV	<b>PASTINA</b> in brodo vegetale	Arista al forno	Pure'			Yogurt
	VEN	<b>PASTA</b> aromi e fr.secca	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne			Banana
8° Settimana 16 - 20 dic	LUN	<b>Pasta all'Olio o Pizza</b>	Prosciutto Cotto	Zucca al forno	 <b>Pane (17/12 PANDORO NO GLUT)</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	<b>Latte + biscotti (NO.Glut)</b>
	MAR	<b>LASAGNA (No.Glut)</b>	<b>PATATE ARROSTO</b>	CAROTE JULIENNE			<b>Frutta + crackers 10g (No.Glut)</b>
	MERC	Crema di ceci con riso	<b>Crocchette formaggio (No.Glut)</b>	finocchi in insalata			<b>Focaccia (No.Glut)</b>
	GIOV	PASTA alle noci	<b>Hamburger di pesce (No.Glut)</b>	Broccoli al vapore			Frutta
	VEN	<b>PASTINA</b> in brodo vegetale	<b>Polpette (No.Glut) con sugo</b>	PATATE AL FORNO			Yogurt

*Pasta, Pane, Pangrattato, Pasta ripiena o all'uovo e tutti i prodotti da forno devono essere sostituiti da prodotti analoghi SENZA GLUTINE*



*I legumi secchi possono contenere tracce di glutine, vanno sostituiti con legumi surgelati o se secchi che siano privi di tracce di glutine*

*Non vanno utilizzati orzo/farro e qualsiasi farina di frumento --> da sostituire con prodotti senza glutine (riso, farina di riso/mais, ecc.)*

**MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – NO LATTE – A.S. 2024/25**
**SPUNTINO**
**MERENDA**


28 ott - 01 nov	1° Settimana	LUN	Passato di piselli c/orzo		Prosciutto cotto	Insalata	Pane + 31/10 BISCOTTI HALOWEEN (No.Latte)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	YOGURT SOJA / BUDINO SOJA Pane + Frutta TORTINO PRIVOLAT Focaccia
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	PESCE GRATINATO		Spinaci all'olio				
	MERC	Stelline in brodo di carne	Pollo al forno (coscia disossata)		Patate al forno				
	GIOV	PASTA ALL'UOVO C/POMO	OMELETTE (No.Latte)		Carote julienne				
	VEN								
04 - 08 nov	2° Settimana	LUN	Passato di verdura con ditalini		Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte)	Spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	YOGURT SOJA / BUDINO SOJA Pizza al pomodoro SUCCO + BISCOTTI CRICH frutta + CRACKERS Banana
	MAR	Pennette zucca/fr.secca (No.Latte)	Bocconcini di tacchino agli aromi		Carote prezzemolate				
	MERC	Stelline in brodo vegetale	OMELETTE (No.Latte)		Insalata e radicchio				
	GIOV	Pizza POMODORO	Prosciutto cotto		Cavolfiore al vapore				
	VEN	Riso al sugo di pesce	POLPETTE LEGUMI (No.Latte)		Misticanza				
11 - 15 nov	3° Settimana	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro		Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia SUCCO + TORTINO PRIVOLAT Pane + Frutta Frutta YOGURT SOJA / BUDINO SOJA
	MAR	Passato di fagioli con ditalini	Prosciutto cotto		Carote julienne				
	MERC	Pasta pomo e fr.secca	POLPETTE POLLO (No.Latte)		SPINACI VAPORE				
	GIOV	PASTA ALL'UOVO C/RAGU'	OMELETTE (No.Latte)		Insalata mista				
	VEN	Stelline in brodo vegetale	Fettina di tacchino alla pizzaiola		Patate al forno				
18 - 22 nov	4° Settimana	LUN	Farfalle al pomodoro		OMELETTE (No.Latte)	Carote julienne	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g) THE + BISCOTTI CHRIC Pizza al pomodoro YOGURT SOJA / BUDINO SOJA Banana
	MAR	Gramigna all'olio	Fil. Pesce gratinato		Zucca al forno				
	MERC	Crema di verdura + farro	SVIZZERA CARNE		PATATE LESSE				
	GIOV	Fusilli pomodoro e fr.secca (tritata)	Hamburger di pesce		Spinaci all'olio				
	VEN	Crema di ceci c/ditalini	OMELETTE (No.Latte)		Insalata verde				
25 - 29 nov	5° Settimana	LUN	PIZZA POMODORO		Prosciutto cotto	Finocchi gratinati	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	YOGURT SOJA / BUDINO SOJA Karkadè + TORTINO PRIVOLAT Focaccia YOGURT SOJA / BUDINO SOJA Frutta
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte)		FINOCCHI AL VAPORE				
	MERC	Passato di legumi con ditalini	OMELETTE (No.Latte)		Carote julienne				
	GIOV	RISO ALL'OLIO	Bocc. Pollo alla cacciatora		Broccoli al vapore				
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce crosta di cereali c/fr.secca		Patate lesse				
02 - 06 dic	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con orzo		FETTINA CARNE	spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	SUCCO + CRACKERS Frutta THE + BISCOTTI CHRIC Banana YOGURT SOJA / BUDINO SOJA
	MAR	PASTA ALL'UOVO C/RAGÙ	POLPETTE PATATE (No.Latte)		Finocchi in insalata				
	MERC	Riso alla zucca (No.Latte)	POLPETTE POLLO (No.Latte)		CAVOLFIOR AL VAPORE				
	GIOV	Passato di legumi con ditalini	Fil. Pesce gratinato		Misticanza				
	VEN	Gramigna con sugo di pesce	CROCCHETTE LEGUMI (No.Latte)		Fagiolini al vapore				



7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	<b>Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte)</b>	Broccoli al vapore		Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Frutta <b>SUCCO + CRACKERS</b> <b>Karkadè + TORTINO PRIVOLAT</b> <b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b> Banana
	MAR	Passato di fagioli con farro	<b>PR.COTTO + PIADINA</b>	insalata mista				
	MERC	Garganelli con ragù di carne bianca	<b>crocchette legumi (No.Latte)</b>	spinaci all'olio				
	GIOV	Stelline in brodo vegetale	Arista al forno	<b>PATATE LESSATE</b>				
	VEN	Pasta aromi e fr.secca	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne				
8° Settimana 16 - 20 dic	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	Prosciutto Cotto	Zucca al forno		Pane (1/Sett Pane ai cereali) + <b>17/12 dolce natale no latte</b>	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	<b>THE + BISCOTTI CHRIC</b> <b>frutta + CRACKERS</b> Focaccia Frutta <b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b>
	MAR	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	<b>OMELETTE (No.Latte)</b>	CAROTE JULIENNE				
	MERC	Crema di ceci con riso	<b>CROCCHETTE VERDURE (NO LATTE)</b>	finocchi in insalata				
	GIOV	Pasta integrale alle noci	Hamburger di pesce	Broccoli al vapore				
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Polpette di carne bianca con sugo	PATATE AL FORNO				

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*