

MENU' LATTANTI – MEDICINA (BO) – A.S. 2024/25

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		Spuntino	Merenda	
06 - 10 gen	1° Settimana	LUN						
		MAR	Micro-pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca	yogurt (o latte formulato)
		MERC	Semolino in brodo vegetale ❄️❄️	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Patate lesstate		/mousse	latte formulato
		GIOV	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		/ frutta	yogurt (o latte formulato)
		VEN	Crema multicereali con verdure	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta		frullata	banana/mela grattugiate
13 - 17 gen	2° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Pane		Frutta fresca	yogurt (o latte formulato)
MAR		Micro-pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta		/mousse	latte formulato	
MERC		Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		/ frutta	yogurt (o latte formulato)	
GIOV		Micro-pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta		frullata	mousse di frutta	
VEN		Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte formulato	
20 - 24 gen	3° Settimana	LUN	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce ❄️❄️	Pane	Frutta fresca	yogurt (o latte formulato)	
		MAR	Crema multicereali con verdure	Formaggio fresco / omog. di formaggio		Verdura cotta	/mousse	banana/mela grattugiate
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne		Verdura cotta	/ frutta	latte formulato ❄️❄️
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta	frullata	mousse di frutta ❄️❄️
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo		Patate lesstate		yogurt (o latte formulato)
27 - 31 gen	4° Settimana	LUN	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Pane	Frutta fresca	mousse di frutta	
		MAR	Crema multicereali in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta	/mousse	yogurt (o latte formulato)
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne		Patate lesstate	/ frutta	latte formulato
		GIOV	Passato di verdure con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta	frullata	yogurt (o latte formulato)
		VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne		Verdura cotta		banana/mela grattugiate
03 - 07 feb	5° Settimana	LUN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Pane	Frutta fresca	yogurt (o latte formulato)	
		MAR	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta	/mousse	banana/mela grattugiate
		MERC	Passato di verdure con Micro-pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio		Verdura cotta	/ frutta	latte formulato
		GIOV	Micro-pastina con pomodoro ❄️❄️	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo		Verdura cotta	frullata	yogurt (o latte formulato)
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale ❄️❄️	Pesce al vapore / omog. di pesce		Patate lesstate		mousse di frutta
10 - 14 feb	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con Micro-pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Pane	Frutta fresca	banana/mela grattugiate	
		MAR	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta	/mousse	yogurt (o latte formulato)
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo		Verdura cotta	/ frutta	latte formulato ❄️❄️
		GIOV	Micro-pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce		Patate lesstate	frullata	mousse di frutta ❄️❄️
		VEN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo		Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)

17 - 21 feb	7° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	 Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	mousse di frutta
		MAR	Micro-pastina in brodo vegetale	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)	
		MERC	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		latte formulato	
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Carne rossa vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Patate lessate		yogurt (o latte formulato)	
		VEN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta		banana/mela grattugiate	
24 - 28 feb	8° Settimana	LUN	Micro-pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta	 Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		latte formulato	
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		banana/mela grattugiate	
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		mousse di frutta	
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Carne al vapore (Trit - Frullato) / omog. di carne	Patate lessate		yogurt (o latte formulato)	

Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

(**) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata / Patate (Frullate-Schiacciate)