




MENU' ESTIVO LATTANTI – MEDICINA (BO) – A.S. 2023/24

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		Spuntino	Merenda							
27 - 31 mag.	1° Settimana	LUN	Passato di verdura con Micro-pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio		Verdura cotta	Frutta fresca	mousse di frutta						
		MAR	Micro-pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce					Verdura cotta	Pane	Frutta fresca	yogurt (o latte formulato)		
		MERC	Semolino in brodo vegetale	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo					Patate lessate			Frutta fresca	frullato di frutta + biscotti	
		GIOV	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce					Verdura cotta				Frutta fresca	yogurt (o latte formulato)
		VEN	Crema multicereali con verdure	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo					Verdura cotta					Frutta fresca
03 - 07 giu	2° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Frutta fresca	yogurt (o latte formulato)							
		MAR	Micro-pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne				Patate lessate	Pane	Frutta fresca	frullato di frutta + biscotti			
		MERC	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce				Verdura cotta			Frutta fresca	yogurt (o latte formulato)		
		GIOV	Micro-pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto				Verdura cotta				Frutta fresca	mousse di frutta	
		VEN	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio				Verdura cotta					Frutta fresca	banana/mela grattugiate
10 - 14 giu	3° Settimana	LUN	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta	Frutta fresca	yogurt (o latte formulato)						
		MAR	Crema multicereali con verdure	Pesce al vapore / omog. di pesce					Verdura cotta	Pane				Frutta fresca
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne					Verdura cotta		Frutta fresca			
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo					Verdura cotta			Frutta fresca		
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Formaggio fresco / omog. di formaggio					Patate lessate				Frutta fresca	
17 - 21 giu	4° Settimana	LUN	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Frutta fresca	mousse di frutta							
		MAR	Crema multicereali in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce				Patate lessate	Pane	Frutta fresca				yogurt (o latte formulato)
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne				Verdura cotta			Frutta fresca			frullato di frutta + biscotti
		GIOV	Passato di verdure con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce				Verdura cotta				Frutta fresca		yogurt (o latte formulato)
		VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne				Verdura cotta					Frutta fresca	banana/mela grattugiate
24 - 28 giu	5° Settimana	LUN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta	Frutta fresca	yogurt (o latte formulato)						
		MAR	Crema di riso olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo					Verdura cotta	Pane				Frutta fresca
		MERC	Passato di verdure con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce					Verdura cotta		Frutta fresca			
		GIOV	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio					Verdura cotta			Frutta fresca		
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce					Patate lessate				Frutta fresca	
01 - 05 lug	6° Settimana	LUN												
		MAR												
		MERC												
		GIOV												
		VEN												

Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

(**) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata / Patate (Frullate-Schiacciate)