











MENU' LATTANTI – MEDICINA (BO) – A.S. 2024/25

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		Spuntino	Merenda	
28 ott - 01 nov	1° Settimana	LUN	Passato di verdura con Micro-pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane 	mousse di frutta	
		MAR	Micro-pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta fresca / mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MERC	Semolino in brodo vegetale 	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Patate lesate			latte formulato
		GIOV	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
		VEN	Crema multicereali con verdure	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
04 - 08 nov	2° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane 	yogurt (o latte formulato)	
		MAR	Micro-pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) / omog. di carne	Verdura cotta		Frutta fresca / mousse / frutta frullata	latte formulato
		MERC	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
		GIOV	Micro-pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) / omog. di prosciutto	Verdura cotta			mousse di frutta
		VEN	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte formulato
11 - 15 nov	3° Settimana	LUN	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane 	yogurt (o latte formulato)	
		MAR	Crema multicereali con verdure	Formaggio fresco / omog. di formaggio 	Verdura cotta		Frutta fresca / mousse / frutta frullata	banana/mela grattugiate
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) / omog. di carne	Verdura cotta			latte formulato
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			mousse di frutta
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Patate lesate			yogurt (o latte formulato)
18 - 22 nov	4° Settimana	LUN	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane 	mousse di frutta	
		MAR	Crema multicereali in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta fresca / mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) / omog. di carne	Patate lesate			latte formulato
		GIOV	Passato di verdure con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
		VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) / omog. di carne	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
25 - 29 nov	5° Settimana	LUN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta	Pane	yogurt (o latte formulato)	
		MAR	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta fresca / mousse / frutta frullata	banana/mela grattugiate
		MERC	Passato di verdure con Micro-pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte formulato
		GIOV	Micro-pastina con pomodoro	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce 	Patate lesate			mousse di frutta
02 - 06 dic	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con Micro-pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	banana/mela grattugiate	
		MAR	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta fresca / mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			latte formulato 
		GIOV	Micro-pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Patate lesate			mousse di frutta
		VEN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)

09 - 13 dic	7 ^a Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	 Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	mousse di frutta
		MAR	Micro-pastina in brodo vegetale	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)	
		MERC	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		latte formulato	
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Carne rossa vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Patate lessate		yogurt (o latte formulato)	
		VEN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta		banana/mela grattugiate	
16 - 20 dic	8 ^a Settimana	LUN	Micro-pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta	 Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		latte formulato	
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		banana/mela grattugiate	
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		mousse di frutta	
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Carne al vapore (Trit - Frullato) / omog. di carne	Patate lessate		yogurt (o latte formulato)	

Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

(**) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata / Patate (Frullate-Schiacciate)