

**MENU' ESTATE NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – **MEDICINA (BO) – A.S. 2023/24**


		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	Riso con piselli e verdure	STRACCHINO	Insalata (+ CAROTE VAP)	Pane e Frutta	Focaccia
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno		Latte e biscotti forno
	MERC	SEDANINI alla pizzaiola	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	FAGIOLINI AL VAPORE		Gelato
	GIOV	<b>Ravioli olio e salvia</b>	Parmigiano 1/2 porz	dadolata pomodori +ZUCCHINE gratinate		Succo 100% + grissini 10g
	VEN	FUSILLI pomodoro e basilico	Svizzera di manzo	carote filanger + (POMO GRAT)		Frutta
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	SEDANINI all'olio	Bastoncini di pesce al forno	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Yogurt
	MAR	Pasta integrale al pesto	Lombino di maiale al forno	CAROTE AL VAPORE		Pizza al pomodoro
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	Radicchio e carote (+ MELANZANE VAP)		Gelato
	GIOV	Pizza	Prosciutto cotto	FAGIOLINI AL VAPORE		Succo 100% + Stregchette (10 g)
	VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)		Banana
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	carote filanger + (PEPERONI gratinati)	Pane e Frutta	Gelato
	MAR	Crema di ceci con ditalini	STRACCHINO + piadina	Insalata mista + carote al vapore		Frutta
	MERC	CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Polpette di pollo c/sugo	MELANZANE AL VAPORE		Pane + Parmigiano
	GIOV	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE		Focaccia
	VEN	<b>Cappelletti</b> al ragù di carne	Sformatino 1/2 porz	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE		Yogurt
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	CACIOTTA	INSALATA (+FINOCCHII VAP.)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Cracker (10 g)
	MAR	Pastina in brodo	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto		Gelato
	MERC	GRAMIGNA all'olio	Pollo al forno (coscia disossata)	CETRIOLI IN INSALATA (+ZUCCH grat.)		Pizza al pomodoro
	GIOV	FUSILLI alla pizzaiola	Hamburger di pesce	FAGIOLINI AL VAPORE		Yogurt
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAR. FILANGER(+POM FORNO)		Banana
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	<i>Pizza</i>	Prosciutto cotto	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta	Gelato
	MAR	Risotto allo zafferano	Bocc. Tacchino agli aromi	ZUCCHINE TRIFOLATE		Torta di mele
	MERC	Passato di legumi con DITALINI	Sformatino di patate	dadolata di pom (+finocchi al vapore)		Focaccia
	GIOV	<b>GARGANELLI all'uovo</b> al ragù di carne	Parmigiano 1/2 porz	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP		yogurt
	VEN	MINI PIPE agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)		Frutta
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN					
	MAR					
	MERC					
	GIOV					
	VEN					

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

**MENU' ESTATE NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO MAIALE – A.S. 2023/24


		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA	
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	Riso con piselli e verdure	STRACCHINO	Insalata (+ CAROTE VAP)	Pane e Frutta	Focaccia	
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno		Latte e biscotti forno	
	MERC	SEDANINI alla pizzaiola	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	FAGIOLINI AL VAPORE		Gelato	
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Parmigiano 1/2 porz	dadolata pomodori +ZUCCHINE gratinate		Succo 100% + grissini 10g	
	VEN	FUSILLI pomodoro e basilico	Svizzera di manzo	carote filanger + (POMO GRAT)		Frutta	
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	SEDANINI all'olio	Bastoncini di pesce al forno	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Yogurt	
	MAR	Pasta integrale al pesto	<b>PESCE AL FORNO</b>	CAROTE AL VAPORE			Pizza al pomodoro
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	Radichio e carote (+ MELANZANE VAP)		Gelato	
	GIOV	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	FAGIOLINI AL VAPORE		Succo 100% + Stregchette (10 g)	
	VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)		Banana	
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	carote filanger + (PEPERONI gratinati)	Pane e Frutta	Gelato	
	MAR	Crema di ceci con ditalini	Sformatino	Insalata mista + carote al vapore		Frutta	
	MERC	CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Bocconcini di pollo al forno	MELANZANE AL VAPORE		Pane + Parmigiano	
	GIOV	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE		Focaccia	
	VEN	<b>Cappelletti al ragù di carne NO MAIALE</b>	Sformatino 1/2 porz	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE		Yogurt	
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	caciotta	INSALATA (+FINOCCHII VAP.)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Cracker (10 g)	
	MAR	Pastina in brodo vegetale	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto		Gelato	
	MERC	Pasta all'olio 	Pollo al forno (coscia disossata)	CETRIOLI IN INSALATA (+ZUCCH grat.)		Pizza al pomodoro	
	GIOV	Pasta alla pizzaiola	Hamburger di pesce	FAGIOLINI AL VAPORE		Yogurt	
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAR. FILANGER(+POM FORNO)		Banana	
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	Pizza	<b>FORMAGGIO FRESCO</b>	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta	Gelato	
	MAR	Risotto allo zafferano	Bocc. Tacchino agli aromi	ZUCCHINE TRIFOLATE		Torta di mele	
	MERC	Passato di legumi con DITALINI	Sformatino di patate	dadolata di pom (+finocchi al vapore)		Focaccia	
	GIOV	<b>Pasta all'uovo al ragù NO MAIALE</b>	PARMIGIANO 1/2 PORZ	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP		yogurt	
	VEN	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)		Frutta	
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN						
	MAR						
	MERC						
	GIOV						
	VEN						

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi




"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

**MENU' ESTATE NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO CARNE – A.S. 2023/24



		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA	
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	Riso con piselli e verdure	STRACCHINO	Insalata (+ CAROTE VAP)	Pane e Frutta		Focaccia
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	<b>FRITTATA</b>	Patate al forno			Latte e biscotti forno
	MERC	<b>SEDANINI alla pizzaiola</b>	<b>Pesce crosta di cereali c/fr.secca</b>	FAGIOLINI AL VAPORE			Gelato
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Parmigiano 1/2 porz	dadolata pomodori +ZUCCHINE gratinate			Succo 100% + grissini 10g
	VEN	FUSILLI pomodoro e basilico	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	carote filanger + (POMO GRAT)			Frutta
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	SEDANINI all'olio	Bastoncini di pesce al forno	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Yogurt	
	MAR	Pasta integrale al pesto	<b>PESCE AL FORNO</b>	CAROTE AL VAPORE		Pizza al pomodoro	
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	Radichio e carote (+ MELANZANE VAP)		Gelato	
	GIOV	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	FAGIOLINI AL VAPORE		Succo 100% + Stregchette (10 g)	
	VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)		Banana	
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	carote filanger + (PEPERONI gratinati)	Pane e Frutta	Gelato	
	MAR	Crema di ceci con ditalini	stracchino + piadina	Insalata mista + carote al vapore		Frutta	
	MERC	CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	<b>PESCE AL FORNO</b>	MELANZANE AL VAPORE		Pane + Parmigiano	
	GIOV	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE		Focaccia	
	VEN	<b>Cappelletti OLIO E SALVIA</b>	sformatino 1/2 porzione	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE		Yogurt	
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	CACIOTTA	INSALATA (+FINOCCHI VAP.)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Cracker (10 g)	
	MAR	Pastina in brodo vegetale	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto		Gelato	
	MERC	Pasta all'olio 	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	CETRIOLI IN INSALATA (+ZUCCH grat.)		Pizza al pomodoro	
	GIOV	Pasta alla pizzaiola	Hamburger di pesce	FAGIOLINI AL VAPORE		Yogurt	
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAR. FILANGER(+POM FORNO)		Banana	
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	Pizza	<b>FORMAGGIO FRESCO</b>	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta		Gelato
	MAR	Risotto allo zafferano	<b>PESCE AL FORNO</b>	ZUCCHINE TRIFOLATE			Torta di mele
	MERC	Passato di legumi con DITALINI	Sformatino di patate	dadolata di pom (+finocchi al vapore)			Focaccia
	GIOV	<b>Pasta all'uovo al POMODORO</b>	sformatino 1/2 porzione	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP			yogurt
	VEN	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)			Frutta
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN						
	MAR						
	MERC						
	GIOV						
	VEN						




Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

**MENU' ESTATE NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO CARNE + NO PESCE – A.S. 2023/24

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	Riso con piselli e verdure	STRACCHINO	Insalata (+ CAROTE VAP)	Pane e Frutta	Focaccia
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	<b>POLPETTE LEGUMI</b>	Patate al forno		Latte e biscotti forno
	MERC	<b>SEDANINI alla pizzaiola</b>	<b>FRITTATA</b>	FAGIOLINI AL VAPORE		Gelato
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Parmigiano 1/2 porz	dadolata pomodori +ZUCCHINE gratinate		Succo 100% + grissini 10g
	VEN	FUSILLI pomodoro e basilico	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	carote filanger + (POMO GRAT)		Frutta
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	SEDANINI all'olio	<b>POLPETTE DI LEGUMI</b>	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Yogurt
	MAR	Pasta integrale al pesto	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	CAROTE AL VAPORE		 Pizza al pomodoro
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittata con verdure	Radicchio e carote (+ MELANZANE VAP)		Gelato
	GIOV	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	FAGIOLINI AL VAPORE		Succo 100% + Stregchette (10 g)
	VEN	<b>RISO AL POMODORO</b>	Sformato di verdura al forno	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)		Banana
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	carote filanger + (PEPERONI gratinati)	Pane e Frutta	Gelato
	MAR	Passato di fagioli con ditalini	stracchino + piadina	Insalata mista + carote al vapore		Frutta
	MERC	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	MELANZANE AL VAPORE		Pane + Parmigiano
	GIOV	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE		Focaccia
	VEN	<b>Cappelletti OLIO E SALVIA</b>	Sformatino 1/2 porz	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE		Yogurt
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	CACIOTTA	INSALATA (+FINOCCHII VAP.)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Cracker (10 g)
	MAR	Pastina in brodo vegetale 	<b>SFORMATINO DI VERDURA</b>	Patate arrosto		Gelato
	MERC	Pasta all'olio	<b>POLPETTE DI LEGUMI</b>	CETRIOLI IN INSALATA (+ZUCCH grat.)		Pizza al pomodoro
	GIOV	Pasta alla pizzaiola	<b>HAMBURGER DI VERDURE</b>	FAGIOLINI AL VAPORE		Yogurt
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAR. FILANGER(+POM FORNO)		Banana
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	Pizza	<b>FORMAGGIO FRESCO</b>	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta	Gelato
	MAR	Risotto allo zafferano	<b>FRITTATA</b>	ZUCCHINE TRIFOLATE		Torta di mele
	MERC	Passato di legumi con pastina	Sformatino di patate	dadolata di pom (+finocchi al vapore)		Focaccia
	GIOV	<b>Pasta all'uovo al POMODORO</b>	PARMIGIANO	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP		yogurt
	VEN	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	<b>POLPETTE DI LEGUMI</b>	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)		Frutta
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN					
	MAR					
	MERC					
	GIOV					
	VEN					

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi




"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

**MENU' ESTATE NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO GLUTINE – A.S. 2023/24



		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO			MERENDA
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	RISO con piselli e verdure (No.Glut)	STRACCHINO	Insalata (+ CAROTE VAP)	Pane e Frutta		Focaccia (No.Glut)
	MAR	<b>STELLINE in brodo vegetale</b>	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno			Latte e biscotti (No.Glut)
	MERC	<b>SEDANINI</b> alla pizzaiola	<b>PESCE GRATINATO (No.Glut)</b>	FAGIOLINI AL VAPORE			Gelato (no.Glut)
	GIOV	<b>RAVIOLI</b> olio e salvia	Parmigiano (1/2 por)	DADOLATA POM + <b>ZUCCH. GRATINATE</b>			Succo 100% + Grissini (No.Glut)
	VEN	<b>PASTA (No.Glut)</b> pomo e basilico	Svizzera di manzo	Carote filanger + <b>POMO GRAT</b>			Frutta
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	<b>PASTA</b> all'olio	<b>Bastoncini di pesce (No.Glut)</b>	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta	Yogurt	
	MAR	<b>PASTA</b> al pesto	<b>LOMBO DI MAIALE (No.Glut)</b>	CAROTE AL VAPORE		Pizza al pomodoro (No.Glut)	
	MERC	<b>DITALINI e legumi (in brodo o asciutti)</b>	Frittatina con patate	Radicchio e carote (+ MELANZANE VAP)		Gelato (no.Glut)	
	GIOV	<b>PIZZA</b>	Prosciutto cotto	FAGIOLINI AL VAPORE		Succo 100% + GRISSINI (No.Glut)	
	VEN	<b>PASTA (No.Glut)</b> al sugo di pesce	<b>SFORMATO DI VERDURA (No.Glut)</b>	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)		Banana	
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	<b>PASTA (No.Glut)</b> al pomodoro	Fil pesce agli agurmi	carote filanger + <b>PEPERONI GRAT</b>	Pane e Frutta		Gelato (no.Glut)
	MAR	<b>Crema di ceci con ditalini (No.Glut)</b>	<b>STRACCHINO + PIADINA</b>	Insalata mista + carote al vapore			Frutta
	MERC	<b>PASTA (No.Glut)</b> agli aromi e fr. Secca (Tritata)	<b>Bocconcini di pollo al forno (No.Glut)</b>	MELANZANE AL VAPORE			PANE + parmigiano
	GIOV	Riso al pomodoro	<b>Crocchette di legumi (No.Glut)</b>	FINOCCHI AL VAPORE			Focaccia (No.Glut)
	VEN	<b>Tortellini (No.Glut)</b> al ragù di carne	<b>Sformatino (1/2 por) (No.Glut)</b>	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE			Yogurt
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	CACIOTTA	INSALATA (+FINOCCHII VAP.)	Pane e Frutta	Succo + Crackersi (No.Glut)	
	MAR	<b>PASTINA (No.Glut)</b> in brodo	<b>Fil. Pesce gratinato (No.Glut)</b>	Patate arrosto		Gelato (no.Glut)	
	MERC	<b>PASTA (No.Glut)</b> all'olio	Pollo al forno (coscia disossata)	CETRIOLI IN INS + <b>ZUCCH. GRAT</b>		Pizza (No.Glut)	
	GIOV	<b>PASTA (No.Glut)</b> alla pizzaiola	<b>Hamburger di pesce (No.Glut)</b>	FAGIOLINI AL VAPORE		Yogurt	
	VEN	<b>PASTA (No.Glut)</b> al pesto	<b>Frittata (No.Glut)</b>	CAR. FILANGER(+POM FORNO)		Banana	
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	<b>Pizza (No.Glut)</b>	Prosciutto cotto	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta (mar gallette di mais)		Gelato (no.Glut)
	MAR	<b>Risotto allo zafferano(No glut)</b>	Bocc. Tacchino agli aromi	ZUCCHINE TRIFOLATE			Plumcake (no.Glut)
	MERC	<b>Passato legumi (No.Glut) c/PASTINA (No.Glut)</b>	<b>FRITTATINA di patate (No.Glut)</b>	dadolata di pom (+finocchi al vapore)			Focaccia (No.Glut)
	GIOV	<b>PASTA (No.Glut)</b> all'uovo al ragù di carne	Parmigiano (1/2 por)	<b>POMO GRAT</b> + fagiolini al vapore			Yogurt
	VEN	<b>PASTA (No.Glut)</b> agli aromi e fr. Secca (Tritata)	<b>Pesce GRATINATO (No.Glut)</b>	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)			Frutta
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN						
	MAR						
	MERC						
	GIOV						
	VEN						

*Pasta, Pane, Pangrattato, Pasta ripiena o all'uovo e tutti i prodotti da forno devono essere sostituiti da prodotti analoghi SENZA GLUTINE*

*I legumi secchi possono contenere tracce di glutine, vanno sostituiti con legumi surgelati o se secchi che siano privi di tracce di glutine*

*Non vanno utilizzati orzo/farro e qualsiasi farina di frumento --> da sostituire con prodotti senza glutine (riso, farina di riso/mais, ecc.)*

**MENU' ESTATE NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO LATTE – A.S. 2023/24

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO			MERENDA
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	Riso con piselli e verdure	<b>Prosciutto cotto</b>	Insalata (+ CAROTE VAP)	Pane e Frutta		Focaccia
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno			<b>THE + BISCOTTI CRICH</b>
	MERC	SEDANINI alla pizzaiola	<b>PESCE GRATINATO</b>	FAGIOLINI AL VAPORE			<b>gelato (no latte)</b>
	GIOV	<b>PASTA ALL'UOVO C/POMO</b>	<b>OMELETTE (No.Latte)</b>	dadolata di pomodori + <b>zucch. gratinate</b>			<b>Succo 100% + grissini 10g</b>
	VEN	<b>FUSILLI pomo e basilico</b>	Svizzera di manzo	carote fuilanger + <b>pomo grat</b>			Frutta
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	SEDANINI all'olio	<b>Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte)</b>	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta		<b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b>
	MAR	<b>PASTA al pesto (No.Latte)</b>	<b>Lombo di maiale al forno (No latte)</b>	CAROTE AL VAPORE			Pizza al pomodoro
	MERC	DITALINI e legumi	<b>OMELETTE (No.Latte)</b>	Radichio e carote (+ MELANZANE VAP)			<b>gelato (no latte)</b>
	GIOV	<b>Pizza POMODORO</b>	Prosciutto cotto	FAGIOLINI AL VAPORE			<b>SUCCO + CRACKERS</b>
	VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	<b>Sformato di verdura (No.Latte)</b>	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)			Banana
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	carote filanger + <b>peperoni gratinati</b>	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)		gelato (no latte)
	MAR	Crema di ceci con ditalini	<b>prosciutto cotto + piadina</b>	Insalata mista + carote al vapore			<b>Frutta</b>
	MERC	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Bocconcini di pollo al forno	MELANZANE AL VAPORE			<b>Pane e olio</b>
	GIOV	Riso al pomodoro	<b>Crocchette di legumi (No.Latte)</b>	FINOCCHI AL VAPORE			Focaccia
	VEN	<b>TAGLIATELLE al ragù di carne</b>	Verdura cruda + Verdura gratinata (No.	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE			<b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b>
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	<b>Prosciutto cotto</b>	INSALATA (+FINOCCHII VAP.)	Pane e Frutta		Succo 100% + Cracker (10 g)
	MAR	Pastina in brodo vegetale	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto			<b>gelato (no latte)</b>
	MERC	Pasta all'olio	Pollo al forno (coscia disossata)	cetrioli in insalata + <b>zucchine grat</b>			Pizza al pomodoro
	GIOV	Pasta alla pizzaiola	<b>Filetto di pesce al forno</b>	FAGIOLINI AL VAPORE			<b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b>
	VEN	<b>Pasta integrale al pesto (No.Latte)</b>	<b>Frittata (No.Latte)</b>	CAR. FILANGER(+POM FORNO)			Banana
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	Pizza POMODORO	<b>Prosciutto cotto</b>	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)		<b>gelato (no latte)</b>
	MAR	<b>Risotto allo zafferano (No.Latte)</b>	Bocc. Tacchino agli aromi	ZUCCHINE TRIFOLATE			<b>TORTINO PRIVOLAT</b>
	MERC	Passato di legumi con ditalini	<b>FRITTATA di patate (No.Latte)</b>	dadolata di pom (+finocchi al vapore)			Focaccia
	GIOV	Pasta all'uovo al ragù di carne	<b>Verdura gratinata (No.Latte) + Verdura</b>	<b>POMO GRAT</b> + fagiolini			<b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b>
	VEN	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)			Frutta
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN						
	MAR						
	MERC						
	GIOV						
	VEN						

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi