
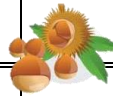
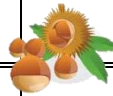

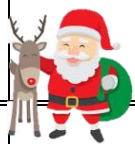
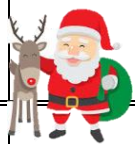


**MENU' INVERNO NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – **MEDICINA (BO)** – A.S. 2024/25


		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA
1° Settimana 28 ott - 01 nov	LUN	Passato di piselli c/orzo	Caciotta	Insalata + Zucchine al forno	Pane e frutta  <b>31/10: + BISCOTTI HALLOWEEN</b>	 Yogurt Pane + Frutta Karkadè e ciambella Focaccia
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio		
	MERC	Stelline in brodo di carne	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno		
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne + Broccoli al vapore		
	VEN					
2° Settimana 04 - 08 nov	LUN	Passato di verdura con ditalini	Bastoncini di pesce al forno	Spinaci all'olio	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Yogurt Pizza al pomodoro Latte + Biscotti secchi Frutta + Stregchette (10 g) Banana
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote prezzemolate		
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio + Broccoli		
	GIOV	Pizza	Prosciutto cotto	Cavolfiore al vapore		
	VEN	Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi	Misticanza + Bieta al vapore		
3° Settimana 11 - 15 nov	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane e Frutta  	Focaccia Latte + Ciambella (o torta di carote) Pane + Frutta Frutta Yogurt
	MAR	Passato di fagioli con ditalini	stracchino	Carote julienne + Finocchi vap.		
	MERC	Gnocchetti sardi alle noci	Polpette di pollo c/sugo	Spinaci gratinati		
	GIOV	Cappelletti al ragù di carne	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista + Broccoli vapore		
	VEN	Stelline in brodo vegetale	Fettina di tacchino alla pizzaiaola	Patate al forno		
4° Settimana 18 - 22 nov	LUN	Farfalle al pomodoro	Crocchette di formaggio	Carote julienne + Cavolfiore grat	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	 Succo 100% + Cracker (10 g) Latte + Biscotti secchi Pizza al pomodoro Yogurt bianco + frutta Banana
	MAR	Gramigna all'olio	Fil. Pesce gratinato	Zucca al forno		
	MERC	Crema di verdura + farro	Polpettone di carne	Purè		
	GIOV	Fusilli pomodoro e fr.secca (tritata)	Hamburger di pesce	Spinaci all'olio		
	VEN	Crema di ceci c/ditalini	Frittata	Insalata verde + carote al vap		
5° Settimana 25 - 29 nov	LUN	Pizza	Prosciutto cotto	Finocchi gratinati	Pane e Frutta	Yogurt Karkadè e Torta di mele Focaccia Yogurt bianco + frutta Frutta 
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	Bastoncini di pesce al forno	Insalata mista + Zucchine trif.		
	MERC	Passato di legumi con ditalini	Frittata con verdure	Carote julienne + Fagiolini vap.		
	GIOV	Risotto alla parmigiana	Bocc. Pollo alla cacciatora	Broccoli al vapore		
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Patate lessate		
6° Settimana 02 - 06 dic	LUN	Passato di verdura con orzo	Robiola	spinaci all'olio	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Grissini (10 g) Frutta Latte + Biscotti secchi Banana Yogurt
	MAR	Lasagna di carne al forno	Crocchette di patate (1/2 porz)	Finocchi in insalata + carote al vapore		
	MERC	Risotto alla zucca	Polpette di pollo al forno	Cavolfiore gratinato		
	GIOV	Passato di legumi con ditalini	Fil. Pesce gratinato	Misticanza + Zucchine al forno		
	VEN	Gramigna con sugo di pesce	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore		

7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	Bastoncini di pesce	Broccoli al vapore	Pane e Frutta	 <b>mar 17/12 PANDORO</b>	Frutta
	MAR	Passato di fagioli con farro	stracchino + piadina	insalata + finocchi gratinati			Latte e corflakes
	MERC	Garganelli con ragù di carne bianca	crocchette legumi (1/2 porz)	spinaci all'olio			Karkadè + ciambella
	GIOV	Stelline in brodo vegetale	Arista al forno	Pure'			Yogurt
	VEN	Pasta aromi e fr.secca	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne + cavolfiore al vapore			Banana
8° Settimana 16- 20 dic	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	Prosciutto Cotto	Zucca al forno	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	 <b>mar 17/12 PANDORO</b>	Latte e biscotti secchi
	MAR	<b>LASAGNE ALLA BOLOGNESE</b>	<b>PATATE ARROSTO</b>	<b>CAROTE JULIENNE</b>			Frutta + Stregchette (10 g)
	MERC	Crema di ceci con riso	Crocchette di formaggio	finocchi in insalata + carote al vapore			Focaccia
	GIOV	Pasta integrale alle noci	Hamburger di pesce	Broccoli al vapore			Frutta
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Polpette di carne bianca con sugo	PATATE AL FORNO			Yogurt

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi






"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"



Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*

**MENU' INVERNO NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO MAIALE – A.S. 2024/25



		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA
28 ott - 01 nov	1° Settimana	LUN Passato di piselli c/orzo 	SECONDO PIATTO Caciotta	CONTORNO Insalata + Zucchine al forno	<b>Pane e frutta 31/10: + BISCOTTI HALLOWEEN</b> 	Yogurt
	MAR Gramigna aromi e fr.secca	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio	Pane + Frutta		
	MERC <b>STELLINE IN BRODO VEGETALE</b>	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno	Karkadè e ciambella		
	GIOV Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne + Broccoli al v	Focaccia		
	VEN					
04 - 08 nov	2° Settimana	LUN Passato di verdura con ditalini	Bastoncini di pesce al forno	Spinaci all'olio	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Yogurt
	MAR Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote prezzemolate	Pizza al pomodoro		
	MERC Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio + Broccoli	Latte + Biscotti secchi		
	GIOV Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Cavolfiore al vapore	Frutta + Stregchette (10 g)		
	VEN Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi	Misticanza + Bieta al vapore	Banana		
11 - 15 nov	3° Settimana	LUN Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane e Frutta	Focaccia
	MAR Passato di fagioli con ditalini	stracchino	Carote julienne + Finocchi vap.	Latte + Ciambella (o torta di carote)		
	MERC Gnocchetti sardi alle noci	Polpette di pollo c/sugo	Spinaci gratinati	Pane + Frutta		
	GIOV <b>Capelletti al ragù NO MAIALE</b>	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista + Broccoli vapor	Frutta		
	VEN Stelline in brodo vegetale	Fettina di tacchino alla pizzaiola	Patate al forno	Yogurt		
18 - 22 nov	4° Settimana	LUN Farfalle al pomodoro	Crocchette di formaggio	Carote julienne + Cavolfiore gra	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Cracker (10 g)
	MAR Gramigna all'olio	Fil. Pesce gratinato	Zucca al forno	Latte + Biscotti secchi		
	MERC Crema di verdura + farro	<b>Polpettone di carne (no maiale)</b>	Purè	Pizza al pomodoro		
	GIOV Fusilli pomodoro e fr.secca (tritata)	Hamburger di pesce	Spinaci all'olio	Yogurt bianco + frutta		
	VEN Crema di ceci c/ditalini	Frittata	Insalata verde + carote al vap	Banana		
25 - 29 nov	5° Settimana	LUN Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Finocchi gratinati	Pane e Frutta	Yogurt
	MAR Pasta semi integrale al pomodoro	Bastoncini di pesce al forno	Insalata mista + Zucchine trif.	Karkadè e Torta di mele		
	MERC Passato di legumi con ditalini	Frittata con verdure	Carote julienne + Fagiolini vap.	Focaccia		
	GIOV Risotto alla parmigiana	Bocc. Pollo alla cacciatora	Broccoli al vapore	Yogurt bianco + frutta		
	VEN Pastina in brodo vegetale 	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Patate lessate	Frutta 		
02 - 06 dic	6° Settimana	LUN Passato di verdura con orzo 	Robiola	spinaci all'olio	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Grissini (10 g)
	MAR <b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	Crocchette di patate (1/2 porz)	Finocchi in insalata + carote al v	Frutta		
	MERC Risotto alla zucca	Polpette di pollo al forno	Cavolfiore gratinato	Latte + Biscotti secchi		
	GIOV Passato di legumi con ditalini	Fil. Pesce gratinato	Misticanza + Zucchine al forno	Banana		
	VEN Gramigna con sugo di pesce	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore	Yogurt		

7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	Bastoncini di pesce	Broccoli al vapore	Pane e Frutta	 <b>mar 17/12</b> <b>PANDORO</b>	Frutta
	MAR	Passato di fagioli con farro	stracchino + piadina	insalata + finocchi gratinati			Latte e corflakes
	MERC	Garganelli con ragù di carne bianca	crocchette legumi (1/2 porz)	spinaci all'olio			Karkadè + ciambella
	GIOV	Stelline in brodo vegetale	<b>PETTO POLLO AL FORNO</b>	Pure'			Yogurt
	VEN	Pasta aromi e fr.secca	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne + cavolfiore al v			Banana
8° Settimana 16 - 20 dic	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Zucca al forno	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	 <b>mar 17/12</b> <b>PANDORO</b>	Latte e biscotti secchi
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	PATATE ARROSTO	CAROTE JULIENNE			Frutta + Stregchette (10 g)
	MERC	Crema di ceci con riso	Crocchette di formaggio	finocchi in insalata + carote al v			Focaccia
	GIOV	Pasta integrale alle noci	Hamburger di pesce	Broccoli al vapore			Frutta
	VEN	Pastina in brodo vegetale	<b>Polpette di carne NO MAIALE</b>	PATATE AL FORNO			Yogurt



Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

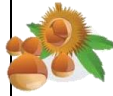
"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

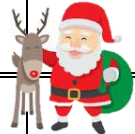
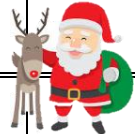
Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*

**MENU' INVERNO NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO CARNE – A.S. 2024/25


		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA	
1° Settimana 28 ott - 01 nov	LUN	Passato di piselli c/orzo	Caciotta	Insalata + Zucchine al forno	Pane e frutta 31/10: + BISCOTTI HALLOWEEN	 Yogurt	
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio			Pane + Frutta
	MERC	<b>STELLINE IN BRODO VEGETALE</b>	<b>FRITTATA</b>	Patate al forno			Karkadè e ciambella
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne + Broccoli al v			Focaccia
	VEN						
2° Settimana 04 - 08 nov	LUN	Passato di verdura con ditalini	Bastoncini di pesce al forno	Spinaci all'olio	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Yogurt	
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	<b>PESCE AL FORNO</b>	Carote prezzemolate			Pizza al pomodoro
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio + Broccoli			Latte + Biscotti secchi
	GIOV	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Cavolfiore al vapore			Frutta + Stregchette (10 g)
	VEN	Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi	Misticanza + Bieta al vapore			Banana
3° Settimana 11 - 15 nov	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane e Frutta	 Focaccia	
	MAR	Passato di fagioli con ditalini	stracchino	Carote julienne + Finocchi vap.			Latte + Ciambella (o torta di carote)
	MERC	Gnocchetti sardi alle noci	<b>POLPETTE VERDURE C/SUGO</b>	Spinaci gratinati			Pane + Frutta
	GIOV	<b>CAPPELLETTI AL POMODORO</b>	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista + Broccoli vapor			Frutta
	VEN	Stelline in brodo vegetale	<b>PARMIGIANO</b>	Patate al forno			Yogurt
4° Settimana 18 - 22 nov	LUN	Farfalle al pomodoro	Crocchette di formaggio	Carote julienne + Cavolfiore gra	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Cracker (10 g)	
	MAR	Gramigna all'olio	Fil. Pesce gratinato	Zucca al forno			Latte + Biscotti secchi
	MERC	Crema di verdura + farro	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Purè			Pizza al pomodoro
	GIOV	Fusilli pomodoro e fr.secca (tritata)	Hamburger di pesce	Spinaci all'olio			Yogurt bianco + frutta
	VEN	Crema di ceci c/ditalini	Frittata	Insalata verde + carote al vap			Banana
5° Settimana 25 - 29 nov	LUN	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Finocchi gratinati	Pane e Frutta	Yogurt	
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	Bastoncini di pesce al forno	Insalata mista + Zucchine trif.			Karkadè e Torta di mele
	MERC	Passato di legumi con ditalini	Frittata con verdure	Carote julienne + Fagiolini vap.			Focaccia
	GIOV	Risotto alla parmigiana	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Broccoli al vapore			Yogurt bianco + frutta
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Patate lessate			Frutta
6° Settimana 02 - 06 dic	LUN	Passato di verdura con orzo	Robiola	spinaci all'olio	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Grissini (10 g)	
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	Crocchette di patate (1/2 porz)	Finocchi in insalata + carote al v			Frutta
	MERC	Risotto alla zucca	<b>POLPETTE VEGETALI</b>	Cavolfiore gratinato			Latte + Biscotti secchi
	GIOV	Passato di legumi con ditalini	Fil. Pesce gratinato	Misticanza + Zucchine al forno			Banana
	VEN	Gramigna con sugo di pesce	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore			Yogurt



7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	Bastoncini di pesce	Broccoli al vapore	Pane e Frutta	 <b>mar 17/12 PANDORO</b>	Frutta
	MAR	Passato di fagioli con farro	stracchino + piadina	insalata + finocchi gratinati			Latte e corflakes
	MERC	<b>GARGANELLI AL POMODORO</b>	crocchette legumi (1/2 porz)	spinaci all'olio			Karkadè + ciambella
	GIOV	Stelline in brodo vegetale	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Pure'			Yogurt
	VEN	Pasta aromi e fr.secca	<b>PESCE AL FORNO</b>	carote julienne + cavolfiore al v			Banana
8° Settimana 16- 20 dic	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Zucca al forno	 <b>mar 17/12 PANDORO</b>	Latte e biscotti secchi	
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	PATATE ARROSTO	CAROTE JULIENNE		Frutta + Stregchette (10 g)	
	MERC	Crema di ceci con riso	Crocchette di formaggio	finocchi in insalata + carote al v		Focaccia	
	GIOV	Pasta integrale alle noci	Hamburger di pesce	Broccoli al vapore		Frutta	
	VEN	Pastina in brodo vegetale	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	PATATE AL FORNO		Yogurt	

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi


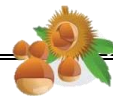
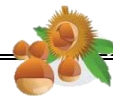

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"



Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*

**MENU' INVERNO NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO CARNE + NO PESCE – A.S. 2024/25



		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA
1° Settimana 28 ott - 01 nov	LUN	Passato di piselli c/orzo	Caciotta	Insalata + Zucchine al forno	<b>Pane e frutta 31/10: + BISCOTTI HALLOWEEN</b>	 Yogurt Pane + Frutta Karkadè e ciambella Focaccia
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	<b>POLPETTE LEGUMI</b>	Spinaci all'olio		
	MERC	<b>STELLINE IN BRODO VEGETALE</b>	<b>FRITTATA</b>	Patate al forno		
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne + Broccoli al		
	VEN					
2° Settimana 04 - 08 nov	LUN	Passato di verdura con ditalini	<b>POLPETTE DI VERDURE</b>	Spinaci all'olio	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Yogurt Pizza al pomodoro Latte + Biscotti secchi Frutta + Stregchette (10 g) Banana
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	<b>PURE DI CECI</b>	Carote prezzemolate		
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio + Brocco		
	GIOV	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Cavolfiore al vapore		
	VEN	<b>RISO AL POMODORO</b>	Crocchette di legumi	Misticanza + Bieta al vapore		
3° Settimana 11 - 15 nov	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	<b>OMELETTE</b>	Bieta all'olio	Pane e Frutta	 Focaccia Latte + Ciambella (o torta di carote) Pane + Frutta Frutta Yogurt
	MAR	Passato di fagioli con ditalini	stracchino	Carote julienne + Finocchi va		
	MERC	Gnocchetti sardi alle noci	<b>POLPETTE VERDURE C/SUGO</b>	Spinaci gratinati		
	GIOV	<b>CAPPELLETTI AL POMODORO</b>	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista + Broccoli vap		
	VEN	Stelline in brodo vegetale	<b>PARMIGIANO</b>	Patate al forno		
4° Settimana 18 - 22 nov	LUN	Farfalle al pomodoro	Crocchette di formaggio	Carote julienne + Cavolfiore	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	 Succo 100% + Cracker (10 g) Latte + Biscotti secchi Pizza al pomodoro Yogurt bianco + frutta Banana
	MAR	Gramigna all'olio	<b>OMELETTE</b>	Zucca al forno		
	MERC	Crema di verdura + farro	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Purè		
	GIOV	Fusilli pomodoro e fr.secca (tritata)	<b>PARMIGIANO</b>	Spinaci all'olio		
	VEN	Crema di ceci c/ditalini	Frittata	Insalata verde + carote al va		
5° Settimana 25 - 29 nov	LUN	Pizza	<b>PARMIGIANO</b>	Finocchi gratinati	Pane e Frutta	Yogurt Karkadè e Torta di mele Focaccia Yogurt bianco + frutta Frutta 
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	<b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Insalata mista + Zucchine tri		
	MERC	Passato di legumi con ditalini	Frittata con verdure	Carote julienne + Fagiolini va		
	GIOV	Risotto alla parmigiana	<b>OMELETTE</b>	Broccoli al vapore		
	VEN	Pastina in brodo vegetale	<b>POLPETTE DI VERDURA</b>	Patate lessate		
6° Settimana 02 - 06 dic	LUN	Passato di verdura con orzo	Robiola	spinaci all'olio	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Grissini (10 g) Frutta Latte + Biscotti secchi Banana Yogurt
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>	Crocchette di patate (1/2 porz)	Finocchi in insalata + carote		
	MERC	Risotto alla zucca	<b>POLPETTE VEGETALI</b>	Cavolfiore gratinato		
	GIOV	Passato di legumi con ditalini	<b>PARMIGIANO</b>	Misticanza + Zucchine al for		
	VEN	<b>GRAMIGNA AL POMODORO</b>	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore		

7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	<b>PURE DI CECI</b> stracchino + piadina <b>crocchette legumi (1/2 porz)</b> <b>HAMBURGER VEGETALE</b> <b>OMELETTE</b>	Broccoli al vapore insalata + finocchi gratinati spinaci all'olio Pure' carote julienne + cavolfiore	Pane e Frutta	 <b>mar 17/12</b> <b>PANDORO</b>	Frutta Latte e corflakes Karkadè + ciambella Yogurt Banana
	MAR	Passato di fagioli con farro					
	MERC	<b>GARGANELLI AL POMODORO</b>					
	GIOV	Stelline in brodo vegetale					
	VEN	Pasta aromi e fr.secca					
8° Settimana 16 - 20 dic	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	<b>PARMIGIANO</b> PATATE ARROSTO Crocchette di formaggio <b>POLPETTE DI LEGUMI</b> <b>HAMBURGER VEGETALE</b>	Zucca al forno CAROTE JULIENNE finocchi in insalata + carote Broccoli al vapore PATATE AL FORNO	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	 <b>mar 17/12</b> <b>PANDORO</b>	Latte e biscotti secchi Frutta + Stregchette (10 g) Focaccia Frutta Yogurt
	MAR	<b>LASAGNA VEGETARIANA</b>					
	MERC	Crema di ceci con riso					
	GIOV	Pasta integrale alle noci					
	VEN	Pastina in brodo vegetale					

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi




"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"



Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*



**MENU' INVERNO NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO GLUTINE – A.S. 2024/25






		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA
1° Settimana 28 ott - 01 nov	LUN	Passato di piselli c/ <b>RISO (No.Glut)</b>	Caciotta	Insalata + Zucchine al forno	Pane e Frutta 	31/12 BISCOTTI (NO GLUT) Yogurt Pane (No.Glut) e frutta karkadè e plumcake (No.Glut) Focaccia (No.Glut)
	MAR	<b>PASTA</b> aromi e fr.secca	<b>PESCE GRATINATO (No.Glut)</b>	Spinaci all'olio		
	MERC	<b>PASTINA</b> in brodo di carne	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno		
	GIOV	<b>RAVIOLI</b> olio e salvia	<b>POLPETTE VERDURA (No.Glut)</b>	Carote julienne + Broccoli al vap		
	VEN					
2° Settimana 04 - 08 nov	LUN	Passato di verdura c/ <b>PASTINA</b>	<b>Bastoncini di pesce (No.Glut)</b>	Spinaci all'olio	Pane e Frutta	Yogurt Pizza pomo (No.Glut) Latte + biscotti (NO.Glut) Frutta + crackers 10g (No.Glut) Banana
	MAR	<b>PASTA</b> alla zucca e fr.secca (No.Glut)	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote prezzemolate		
	MERC	<b>PASTINA</b> in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio + Broccoli		
	GIOV	<b>PIZZA</b>	Prosciutto cotto	Cavolfiore al vapore		
	VEN	<b>Riso</b> al sugo di pesce	<b>POLPETTE LEGUMI (No.Glut)</b>	Misticanza + Bieta al vapore		
3° Settimana 11 - 15 nov	LUN	<b>PASTA</b> al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane e Frutta	Focaccia (No.Glut) Latte + plumcake (No.Glut) Pane (No.Glut) e frutta Frutta Yogurt
	MAR	Passato di fagioli con <b>PASTINA</b>	<b>STRACCHINO</b>	Carote julienne + Finocchi vap.		
	MERC	<b>PASTA ALLE NOCI</b>	<b>POLPETTE POLLO C/SUGO (No.Glut)</b>	Spinaci gratinati		
	GIOV	<b>TORTELLINI</b> al ragù di carne	SFORMATO DI ZUCCA (1/2 porz) (No.Glut)	Insalata mista + Broccoli vapore		
	VEN	<b>PASTINA</b> in brodo di carne	Fettina di tacchino alla pizzaiola	Patate al forno		
4° Settimana 18 - 22 nov	LUN	<b>PASTA</b> al pomodoro	<b>Crocchette formaggio (No.Glut)</b>	Carote julienne + Cavolfiore gra	Pane e Frutta 	succo 100% + crack (No.Glut) Latte + biscotti (NO.Glut) Pizza pomo (No.Glut) Yogurt bianco + frutta Banana
	MAR	<b>PASTA</b> all'olio	<b>Pesce GRATIINATO (No.Glut)</b>	Zucca al forno		
	MERC	Crema di verdura + <b>RISO</b>	<b>Polpettone di carne (No.Glut)</b>	Purè		
	GIOV	<b>PASTA</b> con pomodoro e fr.secca(trit)	<b>Hamburger pesce (No.Glut)</b>	Spinaci all'olio		
	VEN	Crema di ceci c/ <b>PASTINA</b>	Frittata	Insalata verde + carote al vap		
5° Settimana 25 - 29 nov	LUN	<b>PIZZA</b>	Prosciutto cotto	Finocchi gratinati	Pane e Frutta 	Yogurt karkadè e plumcake (No.Glut) Focaccia (No.Glut) Yogurt bianco + frutta Frutta
	MAR	<b>PASTA AL POMODORO</b>	<b>Bastoncini di pesce (No.Glut)</b>	Insalata mista + Zucchine trif.		
	MERC	Passato di legumi con <b>RISO</b>	Frittata con verdure	Carote julienne + Fagiolini vap.		
	GIOV	Risotto alla parmigiana	Bocc.pollo alla cacciatora	Broccoli al vapore		
	VEN	<b>PASTINA</b> in brodo vegetale	<b>Pesce GRATINATO (No.Glut)</b>	Patate lessate		
6° Settimana 02 - 06 dic	LUN	Passato di verdura con <b>PASTINA</b>	Robiola	spinaci all'olio	Pane e Frutta	succo 100% + grissini (No.Glut) Frutta Latte + biscotti (NO.Glut) Banana Yogurt
	MAR	<b>LASAGNA (No.Glut)</b>	<b>Crocchette di patate (No.Glut)</b>	Finocchi in insalata + carote al v		
	MERC	Risotto alla zucca (No.Glut)	<b>Polpette pollo (No.Glut)</b>	Cavolfiore gratinato		
	GIOV	<b>PASSATO DI LEGUMI C/PASTINA</b>	<b>Pesce gratinato (No.Glut)</b>	Misticanza + Zucchine al forno		
	VEN	<b>PASTA</b> con sugo di pesce	<b>POLPETTE LEGUMI (No.Glut)</b>	Fagiolini al vapore		


7° Settimana 09 - 13 dic	LUN	Risotto allo zafferano	Bastoncini di pesce (No.Glut)	Broccoli al vapore		Frutta	
	MAR	Passato di fagioli con pastina	STRACCHINO + PIADINA	insalata + finocchi gratinati			latte e Cornflakes (No.Glut)
	MERC	PASTA con ragù di carne bianca	POLPETTE LEGUMI (No.Glut)	spinaci all'olio			karkadè e plumcake (No.Glut)
	GIOV	PASTINA in brodo vegetale	Arista al forno	Pure'			Yogurt
	VEN	PASTA aromi e fr.secca	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne + cavolfiore al v			Banana
8° Settimana 16 - 20 dic	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	Prosciutto Cotto	Zucca al forno		Latte + biscotti (NO.Glut)	
	MAR	LASAGNA (No.Glut)	PATATE ARROSTO	CAROTE JULIENNE		mar 17/12 PANDORO NO GLUT	Frutta + crackers 10g (No.Glut)
	MERC	Crema di ceci con riso	Crocchette formaggio (No.Glut)	finocchi in insalata + carote al v		Pane e Frutta	Focaccia (No.Glut)
	GIOV	PASTA alle noci	Hamburger di pesce (No.Glut)	Broccoli al vapore		Frutta	
	VEN	PASTINA in brodo vegetale	Polpette (No.Glut) con sugo	PATATE AL FORNO		Yogurt	

*Pasta, Pane, Pangrattato, Pasta ripiena o all'uovo e tutti i prodotti da forno devono essere sostituiti da prodotti analoghi SENZA GLUTINE*

*I legumi secchi possono contenere tracce di glutine, vanno sostituiti con legumi surgelati o se secchi che siano privi di tracce di glutine  
Non vanno utilizzati orzo/farro e qualsiasi farina di frumento --> da sostituire con prodotti senza glutine (riso, farina di riso/mais, ecc.)*

**MENU' INVERNO NIDO** (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO LATTE – A.S. 2024/25

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA			
28 ott - 01 nov	1° Settimana	LUN Passato di piselli c/orzo MAR Gramigna aromi e fr.secca MERC Stelline in brodo di carne GIOV <b>PASTA ALL'UOVO C/POMO</b> VEN	 Prosciutto cotto <b>PESCE GRATINATO</b> Pollo al forno (coscia disossata) <b>OMELETTE (No.Latte)</b>	Insalata + Zucchine al forno Spinaci all'olio Patate al forno Carote julienne + Broccoli al va	Pane e frutta + <b>31/10 BISCOTTI HALLOWEEN (No.Latte)</b>	 <b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b> Pane + Frutta <b>TORTINO PRIVOLAT</b> Focaccia			
	04 - 08 nov	2° Settimana	LUN Passato di verdura con ditalini MAR <b>Pennette zucca/fr.secca (No.Latte)</b> MERC Stelline in brodo vegetale GIOV <b>Pizza POMODORO</b> VEN Riso al sugo di pesce	<b>Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte)</b> Bocconcini di tacchino agli aromi <b>OMELETTE (No.Latte)</b> Prosciutto cotto <b>POLPETTE LEGUMI (No.Latte)</b>	Spinaci all'olio Carote prezzemolate Insalata e radicchio + Broccoli Cavolfiore al vapore Misticanza + Bieta al vapore	Pane e Frutta	<b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b> Pizza al pomodoro <b>SUCCO + BISCOTTI CRICH</b> <b>frutta + CRACKERS</b> Banana		
		11 - 15 nov	3° Settimana	LUN Pasta semi integrale al pomodoro MAR Passato di fagioli con ditalini MERC Pasta pomo e fr.secca GIOV <b>PASTA ALL'UOVO C/RAGU'</b> VEN Stelline in brodo vegetale	Fil. Pesce agli agrumi <b>Prosciutto cotto</b> <b>POLPETTE POLLO (No.Latte)</b> <b>OMELETTE (No.Latte)</b> <b>FETTINA CARNE</b>	Bieta all'olio Carote julienne + Finocchi vap. Spinaci gratinati Insalata mista + Broccoli vapo Patate al forno	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Focaccia <b>SUCCO + TORTINO PRIVOLAT</b> Pane + Frutta Frutta <b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b>	
			18 - 22 nov	4° Settimana	LUN Farfalle al pomodoro MAR Gramigna all'olio MERC Crema di verdura + farro GIOV Fusilli pomodoro e fr.secca (tritata) VEN Crema di ceci c/ditalini	<b>OMELETTE (No.Latte)</b> Fil. Pesce gratinato <b>SVIZZERA CARNE</b> Hamburger di pesce <b>OMELETTE (No.Latte)</b>	Carote julienne + Cavolfiore gr Zucca al forno <b>PATATE LESSATE</b> Spinaci all'olio Insalata verde + carote al vap	Pane e Frutta	 Succo 100% + Cracker (10 g) <b>THE + BISCOTTI CHRIC</b> <b>Pizza al pomodoro</b> <b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b> Banana
				25 - 29 nov	5° Settimana	LUN <b>PIZZA POMODORO</b> MAR Pasta semi integrale al pomodoro MERC Passato di legumi con ditalini GIOV <b>RISO ALL'OLIO</b> VEN Pastina in brodo vegetale	Prosciutto cotto <b>Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte)</b> <b>OMELETTE (No.Latte)</b> Bocc. Pollo alla cacciatora Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Finocchi gratinati Insalata mista + Zucchine trif. Carote julienne + Fagiolini vap. Broccoli al vapore Patate lessate	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)
02 - 06 dic					6° Settimana	LUN Passato di verdura con orzo MAR <b>PASTA ALL'UOVO C/RAGÙ</b> MERC <b>Riso alla zucca (No.Latte)</b> GIOV <b>Passato di legumi con ditalini</b> VEN Gramigna con sugo di pesce	 <b>FETTINA CARNE</b> <b>POLPETTE PATATE (No.Latte)</b> <b>POLPETTE POLLO (No.Latte)</b> Fil. Pesce gratinato <b>CROCCHETTE LEGUMI (No.Latte)</b>	spinaci all'olio Finocchi in insalata + carote al Cavolfiore gratinato Misticanza + Zucchine al forno Fagiolini al vapore	Pane e Frutta

7° Settimana	LUN	Risotto allo zafferano	<b>Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte)</b>	Broccoli al vapore	Pane e Frutta		Frutta
	MAR	Passato di fagioli con farro	<b>PR.COTTO + PIADINA</b>	insalata + finocchi gratinati			<b>SUCCO + CRACKERS</b>
	MERC	Garganelli con ragù di carne bianca	<b>crocchette legumi (No.Latte)</b>	spinaci all'olio			<b>Karkadè + TORTINO PRIVOLAT</b>
	GIOV	Stelline in brodo vegetale	Arista al forno	<b>PATATE LESSATE</b>			<b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b>
	VEN	Pasta aromi e fr.secca	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne + cavolfiore al			Banana
8° Settimana	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	<b>Prosciutto Cotto</b>	Zucca al forno	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	mar 17/12 <b>DOLCE NATALE (NO.LATTE)</b>	<b>THE + BISCOTTI CHRIC</b>
	MAR	<b>PASTA ALL'UOVO C/RAGÙ</b>	<b>PATATE ARROSTO</b>	CAROTE JULIENNE			<b>frutta + CRACKERS</b>
	MERC	Crema di ceci con riso	<b>CROCCHETTE VERDURE (NO LATTE)</b>	finocchi in insalata + carote al			Focaccia
	GIOV	Pasta integrale alle noci	Hamburger di pesce	Broccoli al vapore			Frutta
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Polpette di carne bianca con sugo	PATATE AL FORNO			<b>YOGURT SOJA / BUDINO SOJA</b>

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*