





MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – MEDICINA (BO) – A.S. 2023/24




					SPUNTINO	MERENDA 	
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	Riso con piselli e verdure	STRACCHINO	INSALATA	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) Focaccia	
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno			Latte e corflakes
	MERC	SEDANINI alla pizzaiola	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	FAGIOLINI AL VAPORE			Gelato
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Parmigiano 1/2 porz	dadolata pomodori +ZUCCHINE gratinate			Succo 100% + grissini 10g
	VEN	FUSILLI pomodoro e basilico	Svizzera di manzo	CAROTE FILANGER			Frutta
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	SEDANINI all'olio	Bastoncini di pesce al forno	POMODORI IN INSALATA	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) Yogurt	
	MAR	Pasta integrale al pesto	Lombino di maiale al forno	CAROTE AL VAPORE			Pizza al pomodoro
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	insalata mista 			Gelato
	GIOV	Pizza	Prosciutto cotto	FAGIOLINI AL VAPORE			Succo 100% + Stregchette (10 g)
	VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	insalata verde			Banana
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Peperoni gratinati	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) Gelato	
	MAR	Crema di ceci con ditalini	STRACCHINO + piadina	Carote julienne			Frutta
	MERC	CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Bocconcini di pollo al forno	MELANZANE AL VAPORE			Pane + Parmigiano
	GIOV	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE			Focaccia
	VEN	Cappelletti al ragù di carne	Sformatino 1/2 porz	ZUCCHINE AL VAPORE			Yogurt
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	CACIOTTA	INSALATA	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) Succo 100% + Cracker (10 g)	
	MAR	Pastina in brodo	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto			Gelato
	MERC	GRAMIGNA all'olio 	Pollo al forno (coscia disossata)	FINOCCHI IN INSALATA			Pizza al pomodoro
	GIOV	FUSILLI alla pizzaiola	Hamburger di pesce	FAGIOLINI AL VAPORE			Yogurt
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAROTE FILANGER			Banana
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	<i>Pizza</i>	Prosciutto cotto	INSALATA MISTA 	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) Gelato	
	MAR	Risotto allo zafferano	Bocc. Tacchino agli aromi	ZUCCHINE TRIFOLATE			Torta di mele
	MERC	Passato di legumi con DITALINI	Sformatino di patate	FINOCCHI IN INSALATA			Focaccia
	GIOV	GARGANELLI all'uovo al ragù di carne	Parmigiano 1/2 porz	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP			yogurt
	VEN	MINI PIPE agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER			Frutta
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN						
	MAR						
	MERC						
	GIOV						
	VEN						

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – NO MAIALE – A.S. 2023/24						SPUNTINO	MERENDA 
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	Riso con piselli e verdure	STRACCHINO	INSALATA	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno			Latte e corflakes
	MERC	SEDANINI alla pizzaiola	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	FAGIOLINI AL VAPORE			Gelato
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Parmigiano 1/2 porz	dadolata pomodori +ZUCCHINE gratinate			Succo 100% + grissini 10g
	VEN	FUSILLI pomodoro e basilico	Svizzera di manzo	CAROTE FILANGER			Frutta
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	SEDANINI all'olio	Bastoncini di pesce al forno	POMODORI IN INSALATA	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Pasta integrale al pesto	PESCE AL FORNO	CAROTE AL VAPORE 			Pizza al pomodoro
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	insalata mista			Gelato
	GIOV	Pizza	PARMIGIANO	FAGIOLINI AL VAPORE			Succo 100% + Stregchette (10 g)
	VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	insalata verde			Banana
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Peperoni gratinati	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Gelato
	MAR	Crema di ceci con ditalini	Sformatino	Carote julienne			Frutta
	MERC	CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Bocconcini di pollo al forno	MELANZANE AL VAPORE			Pane + Parmigiano
	GIOV	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE			Focaccia
	VEN	Cappelletti al ragù di carne NO MAIALE	SFORMATINO 1/2 PORZ	ZUCCHINE AL VAPORE			Yogurt
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	caciotta	INSALATA	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g)
	MAR	Pastina in brodo vegetale	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto			Gelato
	MERC	Pasta all'olio 	Pollo al forno (coscia disossata)	FINOCCHI IN INSALATA			Pizza al pomodoro
	GIOV	Pasta alla pizzaiola	Hamburger di pesce	FAGIOLINI AL VAPORE			Yogurt
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAROTE FILANGER			Banana
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	Pizza	FORMAGGIO FRESCO	INSALATA MISTA	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Gelato
	MAR	Risotto allo zafferano	Bocc. Tacchino agli aromi	ZUCCHINE TRIFOLATE			Torta di mele
	MERC	Passato di legumi con DITALINI	Sformatino di patate	FINOCCHI IN INSALATA			Focaccia
	GIOV	Pasta all'uovo al ragù NO MAIALE	Verdura gratinata + Verdura cotta	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP			yogurt
	VEN	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER			Frutta
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN						
	MAR						
	MERC						
	GIOV						
	VEN						

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – NO CARNE – A.S. 2023/24
SPUNTINO
MERENDA





1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	Riso con piselli e verdure	STRACCHINO	INSALATA	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia Latte e corflakes Gelato Succo 100% + grissini 10g Frutta	
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	FRITTATA	Patate al forno				
	MERC	SEDANINI alla pizzaiola	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	FAGIOLINI AL VAPORE				
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Parmigiano 1/2 porz	dadolata pomodori +ZUCCHINE gratinate				
	VEN	FUSILLI pomodoro e basilico	HAMBURGER VEGETALE	CAROTE FILANGER				
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	SEDANINI all'olio	Bastoncini di pesce al forno	POMODORI IN INSALATA	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Pizza al pomodoro Gelato Succo 100% + Stregchette (10 g) Banana	
	MAR	Pasta integrale al pesto	PESCE AL FORNO	CAROTE AL VAPORE				
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	insalata mista				
	GIOV	Pizza	PARMIGIANO	FAGIOLINI AL VAPORE				
	VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	insalata verde				
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Peperoni gratinati	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Gelato Frutta Pane + Parmigiano Focaccia Yogurt	
	MAR	Crema di ceci con ditalini	stracchino + piadina	Carote julienne				
	MERC	CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	PESCE AL FORNO	MELANZANE AL VAPORE				
	GIOV	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE				
	VEN	Cappelletti OLIO E SALVIA	sformatino 1/2 porzione	ZUCCHINE AL VAPORE				
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	CACIOTTA	INSALATA	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g) Gelato Pizza al pomodoro Yogurt Banana	
	MAR	Pastina in brodo vegetale	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto				
	MERC	Pasta all'olio 	HAMBURGER VEGETALE	FINOCCHI IN INSALATA				
	GIOV	Pasta alla pizzaiola	Hamburger di pesce	FAGIOLINI AL VAPORE				
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAROTE FILANGER				
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	Pizza	FORMAGGIO FRESCO	INSALATA MISTA	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Gelato Torta di mele Focaccia yogurt Frutta	
	MAR	Risotto allo zafferano	PESCE AL FORNO	ZUCCHINE TRIFOLATE				
	MERC	Passato di legumi con ditalini	Sformatino di patate	FINOCCHI IN INSALATA				
	GIOV	Pasta all'uovo al POMODORO	sformatino 1/2 porzione	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP				
	VEN	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER				
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN							
	MAR							
	MERC							
	GIOV							
	VEN							

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi








MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – NO CARNE + NO PESCE – A.S. 2023/24					SPUNTINO	MERENDA 	
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	Riso con piselli e verdure	STRACCHINO	INSALATA	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia Latte e corflakes Gelato Succo 100% + grissini 10g Frutta
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	POLPETTE LEGUMI	Patate al forno			
	MERC	SEDANINI alla pizzaiola	FRITTATA	FAGIOLINI AL VAPORE			
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Parmigiano 1/2 porz	dadolata pomodori +ZUCCHINE gratinate			
	VEN	FUSILLI pomodoro e basilico	HAMBURGER VEGETALE	CAROTE FILANGER			
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	SEDANINI all'olio	POLPETTE DI LEGUMI	POMODORI IN INSALATA	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Pizza al pomodoro Gelato Succo 100% + Stregchette (10 g) Banana
	MAR	Pasta integrale al pesto	HAMBURGER VEGETALE	CAROTE AL VAPORE 			
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittata con verdure	insalata mista			
	GIOV	Pizza	PARMIGIANO	FAGIOLINI AL VAPORE			
	VEN	RISO AL POMODORO	Sformato di verdura al forno	insalata verde			
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	HAMBURGER VEGETALE	Peperoni gratinati	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Gelato Frutta Pane + Parmigiano Focaccia Yogurt
	MAR	Passato di fagioli con ditalini	stracchino + piadina	Carote julienne			
	MERC	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	HAMBURGER VEGETALE	MELANZANE AL VAPORE			
	GIOV	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE			
	VEN	Cappelletti OLIO E SALVIA	Sformatino 1/2 porz	ZUCCHINE AL VAPORE			
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	CACIOTTA	INSALATA	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g) Gelato Pizza al pomodoro Yogurt Banana
	MAR	Pastina in brodo vegetale 	SFORMATINO DI VERDURA	Patate arrosto			
	MERC	Pasta all'olio	POLPETTE DI LEGUMI	FINOCCHI IN INSALATA			
	GIOV	Pasta alla pizzaiola	HAMBURGER DI VERDURE	FAGIOLINI AL VAPORE			
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAROTE FILANGER			
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	Pizza	FORMAGGIO FRESCO	INSALATA MISTA	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Gelato Torta di mele Focaccia yogurt Frutta
	MAR	Risotto allo zafferano	FRITTATA	ZUCCHINE TRIFOLATE			
	MERC	Passato di legumi con pastina	Sformatino di patate	FINOCCHI IN INSALATA			
	GIOV	Pasta all'uovo al POMODORO	PARMIGIANO	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP			
	VEN	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	POLPETTE DI LEGUMI	CAROTE FILANGER			
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN						
	MAR						
	MERC						
	GIOV						
	VEN						

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi





"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – NO GLUTINE – A.S. 2023/24						SPUNTINO	MERENDA 	
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	RISO con piselli e verdure (No.Glut)	STRACCHINO	INSALATA		Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia (No.Glut) Latte e cornflakes(No.Glut) Gelato (no.Glut) Succo 100% + Grissini (No.Glut) Frutta
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno				
	MERC	SEDANINI alla pizzaiola	PESCE GRATINATO (No.Glut)	FAGIOLINI AL VAPORE				
	GIOV	RAVIOLI olio e salvia	Parmigiano (1/2 por)	dadolata pomo + ZUCCH. GRAT				
	VEN	PASTA (No.Glut) pomo e basilico	Svizzera di manzo	CAROTE FILANGER				
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	PASTA all'olio	Bastoncini di pesce (No.Glut)	POMODORI IN INSALATA		Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Pizza al pomodoro (No.Glut) Gelato (no.Glut) Succo 100% + GRISSINI (No.Glut) Banana
	MAR	PASTA al pesto	LOMBO DI MAIALE (No.Glut)	CAROTE AL VAPORE				
	MERC	DITALINI e legumi (in brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	insalata mista				
	GIOV	PIZZA	Prosciutto cotto	FAGIOLINI AL VAPORE				
	VEN	PASTA (No.Glut) al sugo di pesce	SFORMATO DI VERDURA (No.Glut)	insalata verde				
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	PASTA (No.Glut) al pomodoro	Fil pesce agli agurmi	Peperoni gratinati		Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Gelato (no.Glut) Frutta PANE + parmigiano Focaccia (No.Glut) Yogurt
	MAR	Crema di ceci con ditalini (No.Glut)	STRACCHINO + PIADINA	Carote julienne				
	MERC	PASTA (No.Glut) agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Bocconcini di pollo al forno (No.Glut)	MELANZANE AL VAPORE				
	GIOV	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi (No.Glut)	FINOCCHI AL VAPORE				
	VEN	Tortellini (No.Glut) al ragù di carne	Sformatino (1/2 por) (No.Glut)	ZUCCHINE AL VAPORE				
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	CACIOTTA	INSALATA		Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo + Crackersi (No.Glut) Gelato (no.Glut) Pizza (No.Glut) Yogurt Banana
	MAR	PASTINA (No.Glut) in brodo	Fil. Pesce gratinato (No.Glut)	Patate arrosto				
	MERC	PASTA (No.Glut) all'olio	Pollo al forno (coscia disossata)	FINOCCHI IN INSALATA				
	GIOV	PASTA (No.Glut) alla pizzaiola	Hamburger di pesce (No.Glut)	FAGIOLINI AL VAPORE				
	VEN	PASTA (No.Glut) al pesto	Frittata (No.Glut)	CAROTE FILANGER				
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	Pizza (No.Glut)	Prosciutto cotto	INSALATA MISTA		Pane e Frutta (mar gallette di mais)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Gelato (no.Glut) Plumcake (no.Glut) Focaccia (No.Glut) Yogurt Frutta
	MAR	Risotto allo zafferano(No glut)	Bocc. Tacchino agli aromi	ZUCCHINE TRIFOLATE				
	MERC	Passato legumi (No.Glut) c/PASTINA (No.Glut)	FRITTATINA di patate (No.Glut)	FINOCCHI IN INSALATA				
	GIOV	PASTA (No.Glut) all'uovo al ragù di carne	Parmigiano (1/2 por)	POMO GRAT + fagiolini al vapore				
	VEN	PASTA (No.Glut) agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce GRATINATO (No.Glut)	CAROTE FILANGER				
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN							
	MAR							
	MERC							
	GIOV							
	VEN							

Pasta, Pane, Pangrattato, Pasta ripiena o all'uovo e tutti i prodotti da forno devono essere sostituiti da prodotti analoghi SENZA GLUTINE
 I legumi secchi possono contenere tracce di glutine, vanno sostituiti con legumi surgelati o se secchi che siano privi di tracce di glutine
 Non vanno utilizzati orzo/farro e qualsiasi farina di frumento --> da sostituire con prodotti senza glutine (riso, farina di riso/mais, ecc.)

MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – NO LATTE – A.S. 2023/24					SPUNTINO	MERENDA 
1° Settimana 27 - 31 mag.	LUN	Riso con piselli e verdure	Prosciutto cotto	INSALATA	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)
	MAR	STELLINE in brodo vegetale	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno 		
	MERC	SEDANINI alla pizzaiola	PESCE GRATINATO	FAGIOLINI AL VAPORE		
	GIOV	PASTA ALL'UOVO C/POMO	OMELETTE (No.Latte)	dadolata di pomodori + zucch. Gratinata		
	VEN	FUSILLI pomo e basilico	Svizzera di manzo	carote filanger		
2° Settimana 03 - 07 giu	LUN	SEDANINI all'olio	Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte)	POMODORI IN INSALATA	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)
	MAR	PASTA al pesto (No.Latte)	Lombo di maiale al forno (No latte)	CAROTE AL VAPORE		
	MERC	DITALINI e legumi	OMELETTE (No.Latte)	insalata mista		
	GIOV	Pizza POMODORO	Prosciutto cotto	FAGIOLINI AL VAPORE		
	VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura (No.Latte)	Insalata verde		
3° Settimana 10 - 14 giu	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Peperoni gratinati	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)
	MAR	Crema di ceci con ditalini	prosciutto cotto + piadina	carote julienne 		
	MERC	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Bocconcini di pollo al forno	MELANZANE AL VAPORE		
	GIOV	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi (No.Latte)	FINOCCHI AL VAPORE		
	VEN	TAGLIATELLE al ragù di carne	Verdura cruda + Verdura gratinata (No.Latte)	ZUCCHINE AL VAPORE		
4° Settimana 17 - 21 giu	LUN	Riso pomodoro e piselli	Prosciutto cotto	INSALATA	Pane e Frutta	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)
	MAR	Pastina in brodo vegetale	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto		
	MERC	Pasta all'olio	Pollo al forno (coscia disossata)	FINOCCHI IN INSALATA		
	GIOV	Pasta alla pizzaiola	Filetto di pesce al forno	FAGIOLINI AL VAPORE		
	VEN	Pasta integrale al pesto (No.Latte)	Frittata (No.Latte)	CAROTE FILANGER		
5° Settimana 24 - 28 giu	LUN	Pizza POMODORO	Prosciutto cotto	INSALATA MISTA	Pane e Frutta (mar gallette di mais)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)
	MAR	Risotto allo zafferano (No.Latte)	Bocc. Tacchino agli aromi	zucchine trifolate 		
	MERC	Passato di legumi con ditalini	FRITTATA di patate (No.Latte)	FINOCCHI IN INSALATA		
	GIOV	Pasta all'uovo al ragù di carne	Verdura gratinata (No.Latte) + Verdura	tomodori + fagiolini		
	VEN	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER		
6° Settimana 01 - 05 lug	LUN					
	MAR					
	MERC					
	GIOV					
	VEN					

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi